



2025年

# 4月のお知らせ



ご近所支えあいカフェ



## ねまーれ



のぼり旗が目印!



エアコンもあって快適です

私たち川口の有志「シルバーガールズ」は、“まんず、ねまらっせ”と声をかけあい、誰でも気軽に集える高齢者のためのカフェ「ねまーれ」を開催しています！  
基本は月2回、第2、第4水曜午前10時から午後2時まで。  
会場は川口公民館別館です。  
町内どこからでも、どなたでもお気軽にご参加ください。

### 4月の開催日

あんなこと、こんなことをおしゃべりしながら一日楽しく過ごしましょう！  
時々、保健師さんの健康の話、か～るい体操もやってま～す！



**4/9 (水) お花見会**



**4/23 (水) 通常カフェ**

発熱等、体調の悪い方はご遠慮ください。



会場 川口公民館別館 (旧 岩手町働く婦人の家)

参加費 **¥100** (昼食代別途 300円)

※ コーヒー、お茶 おかわり自由

時間 午前10時～午後2時 (出入り自由)

主催◆シルバーガールズ 協力◆岩手町長寿介護課

お問い合わせ◆シルバーガールズ 千葉静子まで 電話：65-2926

〒028-4211 岩手町大字川口13-79

役場長寿介護課まで 電話：62-2111 (代)