

介護者リフレッシュ教室 (おしゃべり会)

(ご案内)



★介護家族のリフレッシュをめざし「おしゃべり会」を行います★
日々の介護の悩み、近年増えている認知症のことなど、介護に関する知識を習得し介護者家族の皆さんとの情報交換、気分転換を図る機会にしましょう (もと介護者の方もご参加ください)。

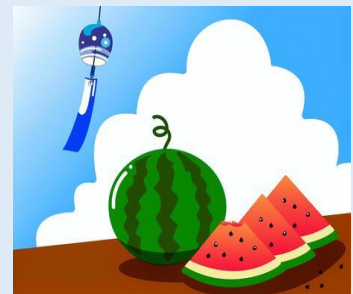
…一人で悩まずに、お誘い合わせの上 ぜひご参加ください…

日時 **令和 6年 8月19日(月)**
午前10時から11時30分

場所 **南山形高齢者等活性化センター**

対象 本人及びご家族

内容 介護家族の情報交換会 (お茶をのみながらお話をしましょう)
地域包括支援センター、在宅介護支援センターの職員が同席します。



※ 参加申し込みは、令和6年8月15日 (木) までに
長寿介護課 地域包括支援センターまたはケアマネージャーへお申し込みください (当日の参加も大歓迎です)。



今後の予定

令和6年 9月17日 (火) プラザあい
10月15日 (火) 北山形公民館
11月15日 (金) プラザあい
12月16日 (月) 水堀いきがい交流センター
令和7年 1月15日 (水) プラザあい
2月14日 (金) 一方井公民館

※時間：10時～11時30分

【問い合わせ先】

- 岩手町地域包括支援センター
TEL 62-2111 (内線 510)
担当：松村・前田
- 在宅介護支援センター沼宮内
TEL 62-4150
- 在宅介護支援センター川口