

# 介護者リフレッシュ教室（おしゃべり会）

（ご案内）



★介護家族のリフレッシュをめざし「おしゃべり会」を行います★  
日々の介護の悩み、近年増えている認知症のことなど、介護に関する知識を習得し介護者家族の皆さんとの情報交換、気分転換を図る機会にしましょう（もと介護者の方も参加ください）。

・・・一人で悩まずに、お誘い合わせの上 ぜひ参加ください・・・



日時 **令和 6年 5月15日（水）**

**午前10時から11時30分**

場所 **プラザあい1階会議室**

対象 本人及びご家族

内容 介護家族の情報交換会（お茶をのみながらお話をしましょう）

地域包括支援センター、在宅介護支援センターの職員が同席します。

※参加申し込みは、令和 6年 5月13日（月）までに  
長寿介護課 地域包括支援センターまたはケアマネージャーへお申し込みください。（当日の参加も大歓迎です。）

## 今後の予定

令和6年	6月14日(金)	川口公民館
	7月16日(火)	プラザあい
	8月19日(月)	南山形高齢者等活性化センター
	9月17日(火)	プラザあい
	10月15日(火)	北山形公民館
	11月15日(金)	プラザあい
	12月16日(月)	水堀いきがい交流センター
令和7年	1月15日(水)	プラザあい
	2月14日(金)	一方井公民館

※時間：10時～11時30分

## 【問い合わせ先】

- 岩手町地域包括支援センター  
TEL 62-2111（内線 527）  
担当：松村・前田
- 在宅介護支援センター沼宮内  
TEL 62-4150
- 在宅介護支援センター川口  
TEL 65-3220