

広報

いわてまち

2024
3

令和6年

Iwate-machi Monthly Public Relations Paper

No. 777

わたしたちが創る 笑顔がいっぱい いわてまち

雪原に煌めく笑顔 町民スキーで快走

【表紙】 町民スキー競技大会
第68回町民スキー競技大会は2月25日、奥中山高原スキー場で開かれ、アルペン競技では小学生から一般まで14人が華麗にシユプールを描き、タイムを競いました。



地域の豊かな経済循環を通じ 町民所得の向上を目指す



地域活性化の推進に向け結束を強める「つなぐ・いわてまち」の社員、理事

■ 主な業務内容

ふるさと納税 販路拡大	ふるさと納税の中間事業実施
	〃 返礼品開発
起業・創業支援	返礼品取り扱い事業者の支援
	起業家誘致・支援事業
	学生インターンによるまちづくり支援
観光・交流人口 拡大	既存事業者の支援
	販路拡大プロモーション
	モデルツアーの実施



社員や役員など13人が出席し行われた設立総会

町に新たな一般社団法人設立

名称は「つなぐ・いわてまち」

新たな一般社団法人
地場産業の活性化を目指し、新たな一般社団法人「つなぐ・いわてまち」の設立総会が2月1日、プラザあいで行われました。

官民連携の地域商社

（一社）つなぐ・いわてまち（府金伸治代表理事）は、町の人口減少が進む中で、町と民間企業が連携し、町外から人の流れを生み出し「外貨」を稼ぎ、地域の経済循環活性化を目指すことを目的に1月22日に設立。社員は東北銀行、岩手銀行、北日本銀行、IGRいわて銀河鉄道、町商工会、町で構成され、役員には町内の事業者などが就任しています。

社名の由来は、官民連携の地域商社となる同社が各事業を通じて、町内外の人や物をつなぐ役割を担いたい思いから。県内で地域商社事業を営むmanordaいわて（盛岡市）の支援を受け、運営を行います。

各事業を通じて、町産品の販路拡大や、ふるさと納税の返礼品の開発などを通じた「地産外商」を推進します。

※地産外商とは…
町内で生産、製造された商品を町外で流通・販売する取り組みのこと。

地産外商の循環創出

総会では、発起人である佐々木光司町長が「同社の設立を核に、町の稼ぐ仕組みを確立し、地産外商の流れを作っていきたい」とあいさつ。

府金代表理事は「先人たちが築き上げてきたこの町を、次世代につなげるか、何を伝えていくのかを一緒に考えるのが、この「つなぐ・いわてまち」。団結し、町を大きく飛躍させる現動力になるよう、まい進していきたい」と力を込めました。

また同社では、起業・創業の支援や、観光交流人口事業にも今後取り組む予定です。



3月25日から

コンビニ交付サービス開始

● 利用可能な店舗は
コチラから⇒



全国のコンビニエンスストアなどに設置されたマルチコピー機で、住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できる「コンビニ交付」が始まります。役場の窓口が閉まっている場合でも、マイナンバーカードがあれば取得できます。



問 町民課戸籍住民係 ☎ 62-2111 (内線 506、507)

● 利用可能店舗・場所

店舗 全国のローソン、ファミリーマート、セブンイレブンほか

時間 午前6時30分～午後11時 (12月29日～1月3日を除く)

※ 土日祝や夜間など、役場が閉庁している時間も利用できます
※ システムのメンテナンスなどで、サービスを休止する場合があります

● 利用時の注意点



マイナンバーカードと暗証番号が必要です

コンビニ交付サービスを利用するには、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードのほかに、4桁の暗証番号が必要です。

※暗証番号を忘れた場合は、窓口で再設定の手続きが必要です。

戸籍証明書は、岩手町に本籍があり、住民登録していない人でも取得できます。

※事前に利用登録申請が必要です。

なお利用登録の承認は、数日かかります。

● 取得できる証明書と手数料

住民票の写し	300円
印鑑登録証明書	
所得・課税証明書	450円
戸籍全部事項証明書 (戸籍謄本)	
戸籍個人事項証明書 (戸籍抄本)	
戸籍の附票の写し	300円

● その他詳細について

● 利用登録の方法
⇒⇒⇒
(本籍地の戸籍証明書取得方法)



● マルチコピー機
←←← 操作方法
(証明書の取得方法)



窓口で「書く負担」を減らします

申請書作成支援システムを導入！

ご利用ください

● 簡単に申請書が作成できます

マイナンバーカードまたは運転免許証 (4桁の暗証番号が必要) で、住民票・戸籍証明・印鑑証明・税務証明などの申請書が作成できます。

このシステムは町民課 (①番窓口) に備え付けてあります。操作については、窓口の職員にお声がけください。



3月1日から

戸籍証明書の広域交付が始まりました

本籍地が遠くにある人でも、最寄りの市町村窓口で戸籍証明書を請求できます。



● 広域交付制度

本籍地が遠くにある人でも、最寄りの市町村窓口で戸籍証明書を請求できます。(岩手町以外が本籍の戸籍も窓口でまとめて発行できます。)

窓口に来た人の運転免許証・マイナンバーカードなど顔写真付きの身分証明書が必要です。

コンピューター化されていない戸籍証明書や、一部事項証明書・個人事項証明書 (抄本)、戸籍の附票は請求できません。

● 本制度で戸籍証明書を請求できる人

- ・本人
- ・配偶者
- ・父母、祖父母など (直系尊属)
- ・子、孫など (直系卑属)

3月25日から

各種証明書の手数料が変わります



● 手数料が変更となる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書	変更後は 1通 300円
印鑑登録証明書、印鑑登録証交付手数料	
身分証明書、戸籍の附票	
各種税務証明書	
その他諸証明	

取得はお済みですか？

マイナンバーカード



マイナンバーカードの交付申請は、マイナンバー通知カードに付いている申請書による方法と、パソコンやスマートフォンで申請する方法などがあります。

詳しくは、マイナンバーカード総合サイトをご確認いただくか、町民課戸籍住民係にお問い合わせください。

● マイナンバーカード総合サイト



人件費 (令和4年度一般会計決算)			
歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	参考: 前年度の人件費率
9,226,242 千円	1,341,454 千円	14.5%	13.9%

※人件費には、議員などの特別職報酬も含まれます。

年齢と給料・給与の平均 (令和5年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
行政職	42.8 歳	300,419 円	326,813 円
医療職 (保健師・栄養士)	40.6 歳	288,415 円	306,446 円
技能労務職	57.3 歳	292,500 円	296,333 円

※「平均給料月額」は、職種ごとの基本給の月額平均です。「平均給与月額」は給料と扶養手当、時間外勤務手当などの諸手当を合計した月額平均です。

初任給 (令和5年4月1日現在)

区分		初任給	2年後の給料
行政職	大学卒	187,300 円	200,900 円
	短大卒	176,100 円	186,000 円
	高校卒	166,600 円	174,900 円
福祉職 (保育士)	短大卒	189,600 円	199,100 円
医療職 (保健師・栄養士)	大学卒	228,500 円	236,200 円
技能労務職 (用務員など)	高校卒	164,000 円	172,600 円
	中学卒	155,300 円	162,900 円

行政職の級別職員数 (令和5年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	主事または主事補の職務	26 人	20.8%
2 級	副主任の職務	12 人	9.6%
3 級	係長または主任の職務	51 人	40.8%
4 級	課長補佐等の職務	21 人	16.8%
5 級	課長等の職務	12 人	9.6%
6 級	町長が別に定める	3 人	2.4%

※級区分は岩手町給与条例に基づいています。職務内容は各級に該当する代表的な職務です。

年齢別職員構成と推移 (令和5年4月1日現在)



令和5年度
町職員
給与の公表

町職員の給与は、国や県の制度に準じて決められ、町議会での予算、給与条例の審議を通して明らかにされています。ここでは、町の皆さんに一層ご理解いただくため、そ

のあらましを紹介いたします。詳細については、町公式ホームページで各年度ごとに公表しています。
問 総務課行政係 ☎62・2111 内線204、205

表彰者紹介

人権思想の高揚に努めた
目黒さんに法務大臣感謝状

人権擁護委員

法務大臣感謝状伝達式は1月31日、役場町長室で行われ、昨年末で人権擁護委員を退任した目黒泰さん(76)=上苗代沢=に法務大臣感謝状が贈られました。

目黒さんは平成15年に人権擁護委員に委嘱され、5期16年にわたって、相談者に寄りそった人権相談や各種啓発活動を行うなど、献身的な活動に従事。

また家庭から人権尊重の意識を育もうと、平成25年に小学生対象の人権標語コンクールを発案するなど、町ぐるみとなった人権思想の普及高揚に尽力しました。



前 人権擁護委員 目黒 泰 さん (76)=上苗代沢=

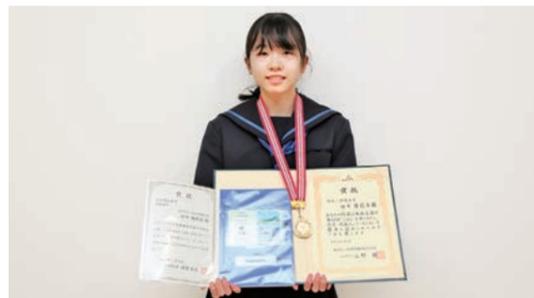
人権擁護委員の委嘱

1月1日付で、次の4人が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。同委員は、町の皆さんに人権について関心を持ってもらえるよう啓発活動を行うほか、公民館などで行われる人権相談の相談員を務めます。

- 人権擁護委員
 - 中村司さん(再任)、今松文子さん(再任)
 - 宇部知恵子さん(再任)、河井彰さん(新任)
- 問 総務課行政係 ☎62 - 2111 (内線204)

思い出の田植 色彩豊かに表現

「ごはん・お米とわたし」作文・図画県コン



田中 優莉奈 さん (一方井中2年)

第48回「ごはん・お米とわたし」作文・図画県コンクール(県農協中央会など主催)の表彰式は2月5日、盛岡市内で行われ、図画部門で田中優莉奈さん(一方井中2年)が県知事賞と全国優秀賞に選ばれました。絵のタイトルは、一方井小在学時に田んぼアートの農作業体験をした「思い出の田植」。田中さんは「田植をする人の楽しそうな表情に力を入れた。受賞できてうれしい」と喜びを話しました。



作品「思い出の田植」

書き初め大会 13 人入選

第 33 回 岩手書き初め席書大会



第33回岩手書き初め席書大会(岩手席書連盟)は1月15日、盛岡市内で行われ、町から13人が入選しました。

- 入賞者一覧(敬称略)
- 【県知事賞】川向菜緒(沼宮内小3年)、三浦聖愛(一方井小5年)
- 【工藤巖賞】三浦愛叶(一方井中3年)、柴田優桜(沼宮内小4年)、坂原奏音(岩手女子3年)
- 【岩手町長賞】柳本悠舞(沼宮内小4年)、川口怜美(川口中1年)
- 【県教育長賞】三浦陽夏梨(沼宮内小5年)、小野みらい(沼宮内中3年)
- 【盛岡市教育長賞】山本心十葉(沼宮内中2年)
- 【岩手町教育長賞】佐々木愛桜(沼宮内小6年)
- 【連盟大賞】浦波優斗(沼宮内小3年)、田中悠菜(一方井中1年)

まちひと きらり

「まち・ひと きらり」では、きらりと光る町の出来事や輝く人たちを紹介し、あなたの地域・職場での話題をお寄せください。

いつか
どこかで

My Dream

私の夢 No.413 僕の夢



丹内 美尋さん 岩崎 未来さん (川口小5年)

パティシエと保育士

「小さい頃から誕生日にケーキを焼いたり、お菓子作りが好きだった」と話す美尋さんの将来の夢は、パティシエになること。夢が叶ったら「お菓子をたくさん作って、食べてくれた世界中の人を笑顔にしたい」と目を輝かせます。

未来さんの将来の夢は、保育士になること。子どもと一緒に毎日遊びながら、楽しく明るく過ごしたいそう。家ではお母さんが楽になれるように、料理のお手伝いをしたり、妹や弟の面倒を見てあげる優しい性格の持ち主です。

スマイルベイビーズ Smile Babies



お子さんの紹介
なまえ(地区)
保護者から一言

1歳児健診に来てくれたお子さんのかわいい笑顔を紹介します。



晝沢義樹さんの長女
晝沢 陽佳ちゃん(上五日市)
すくすく育ってね。



大久保寿行さんの長女
大久保 柑那ちゃん(下鴨沢)
健康に大きく育ってね。



小林大将さんの長女
小林 花歩ちゃん(石神)
元気に育ってね。



佐藤秀平さんの次女
佐藤 瑠俐ちゃん(犬袋)
元気にすくすく育ってね。

地域活性化の取り組みが評価 中央公民館が全国表彰



(左から) 志田順悦館長補佐、滝川勉館長、大沢季子主任

第76回優良公民館表彰を受賞
中央公民館(滝川勉館長)は2月9日、地域住民の学習活動に大きく貢献した公民館を文部科学大臣が表彰する「第76回優良公民館表彰」を受賞しました。本年度は、全国約1万4千館の公民館の中から、同館を含む69館が表彰。同館は本年度で創立54周年を迎える公民館で、平成11年にゆはず交流館内に移転し、地域と連携したさまざまな事業を行っています。

交流増やす取り組みが高評価
中でも、美しい自然環境と旧南山形小を活用した「里川キャンプ」事業や、町内で競技人口を広げるモルックの大会「いわてモルックオープン大会」の開催など、世代間交流や交流人口を増やす取り組みが高く評価。町内初の受賞に輝きました。滝川館長は「町の少子高齢化が進む中で、いろいろな人と交流できるイベントをこれからも企画したい」と力を込めて述べました。



①プロの本格的撮影機材を使いセルフ撮影を体験
②バナナのDNAを抽出し様子を観察する参加者

Topic 01 自分たちの活動知る機会に 協力隊が体験イベント開く

「地域おこし協力隊と遊ぼう!学ぼう!楽しもう!」は2月3日、沼宮内公民館で開かれました。児童や生徒、保護者など50人が来場。

当日は本格的なカメラの撮影や、サッカーのシユート練習、身近な果物のDNAを取り出す体験など、協力隊それぞれの個性や得意分野を生かしたブースを6つ設置。参加者は会場内を巡り、それぞれバラエティーに富んだアクティビティを楽しみました。

友人と参加した西川沙良さん(沼宮内小6年)は「友達と写真を撮ったら普段よりもきれいに撮れて、うれしかった」と話し、笑顔を見せました。

イベントを企画した地域おこし協力隊の小田勝宣さん(32)は「参加した子どもたちが、楽しそうでよかった。自分の関心に無かったものに触れたり、学ぶことを通じて、皆さんに協力隊のことを知ってもらう機会になってくれたらうれしい」と話しました。

Topic 02 穏やかに揺らめく雪灯り 優しい光に心を和ませる



灯籠を鑑賞する来場者と佐藤進一さん

第2回雪灯り(雪灯りの会主催)は2月3日、街の駅より1じゆで開かれました。地域住民など110人が来場。この催しは、町の「わたしたちが創るまちづくり補助金」を活用し、冬季節における地域の活性化を目的に、昨年に続き開催されました。

今年は雪が少ないため同会は約4日間、軽トラックで町総合運動公園から雪塊を運搬。当日、参加者は竹を切り、ドリルで穴を開け、オリジナルの灯籠を作成しました。約250本の灯籠は会場に設置されたほか、大町商店街から柳橋まで約600mにわたって、道路の両脇に5m間隔で配列。来場者は「きれい」や「すごい」などと感想を話し、写真撮影を楽しみました。

同会代表の佐藤進一さん(68)は「愛宕下には、灯籠にもった火の揺らぎには、癒しの力がある。今後も参加者が楽しく遊べるような催しを企画したい」と展望しました。

全 ○第13回森ンピック 1月28日
力疾走！親子競技も白熱

スポーツ少年団対抗の室内運動会、第13回森ンピック(町体育協会、町スポ少主催)は、町スポーツ文化センターで行われました。少年団相互の親睦を深める目的で開催されたイベントには、町内のスポ少6団体95人が参加。

当日は、大縄跳びやスポーツ鬼ごっこ、綱引き、リレーなど11種目が実施。団員は応援する仲間の声援を受け、一生懸命競技に取り組みました。ぐるぐるバットリレーや障害物競争など、子どもと保護者が一緒に参加する競技も行われ、参加者のはじける笑顔が見られました。

【大会結果】 ①いわてホッケー ②ゆはずFC



チームでバトンをつなぎ白熱した低学年リレー



手作りの作品を鑑賞する来場者

地 ○信義丘2月文化祭 2月11日～18日
域発の心温まる作品並ぶ

信義丘2月文化祭(信義丘自治振興会主催)は、信義和会館で開かれました。期間中は、書道や絵画、お手玉などの手芸など、2歳から88歳まで地域住民43人の作品161点が展示。また仙台市在住の写真家・植村功さんが撮影した風景写真パネルも展示され、来場者は作品に見入りました。同振興会長の田中忠一さん(67)は「地区内の約4割の世帯が出品に協力するなど、皆さんの文化祭に向けた熱量に驚いた。作品の鑑賞を通じて、地域振興につながればうれしい」と話し、笑顔を見せました。

マ ○キャベツマンマルシェ 2月4日
ルシェに集う多くの笑顔

第6回キャベツマンマルシェ(同実行委員会主催)は、岩手広域交流センター「プラザあい」で行われました。町内外から約250人が来場。屋外ブースには、たこ焼きやクレープなどのキッチンカーが並び、会場にはアクセサリ、キャンドルなどのクラフト作家が軒を連ねるなど、同イベントでは過去最多の21団体が出店しました。

当日は、町の名所などをモチーフとしたクイズラリーが行われたほか、多種多様なブースで買い物を楽しむ来場者の笑顔が見られました。今回、実行委員会では、出店者を町内外から募集し、告知はインターネット上と口コミのみという集客方法に挑戦。過去のイベントなどで繋がった盛岡市や二戸市、岩泉町などの出店者が一堂に会し、キャベツマンと一緒にイベントを盛り上げ、会場は多くの来場者でにぎわいました。

代表の佐藤広司さん(39)＝柳橋＝は「来場者と出店者の皆さんが、一緒に楽しめるイベントを作りたいという気持ちが形になったことがうれしい。今後も楽しめる自由な雰囲気イベントを続けていきたい」と力を込めました。



公式サイト



出店者を紹介するキャベツマン(中央)



多くの来場者でにぎわう会場

爽 ○キックボクササイズ教室 2月15日、27日
快なボクササイズを体験

働く世代の運動不足解消を目的とした「フィットネスキックボクササイズ教室(全4回)」は、森のアリーナで初めて開かれました。30代から50代のボクシング未経験の男女8人が参加。当日は、フィットネスKBC代表の大畑隆さんを講師に、参加者はボクシング用グローブを装着し、ステップワークとジョブ、蹴りの動きなど全身を使った運動に挑戦。また1分間のフリー打撃練習も行われ、参加者はワン・ツー、キックとリズムよくミットを打ち、快音を鳴らし「ストレスの発散にもなったし、いい運動になった」と話し、さわやかな笑顔を見せていました。



ミット打ちでリズムよく快音を響かせる参加者



調理実習を行う参加者の皆さん

日 ○生涯骨太クッキング 2月9日
々健康へ楽しく調理学ぶ

成人学級・骨太料理教室は、沼宮内公民館で行われました。地域住民11人が参加。当日は町食生活改善推進員を講師に「フレイルを予防し、元気で健康に暮らす」をテーマに、メタボ予防の講話や脳トレが行われました。その後、参加者は「桜えびと大葉の香り混ぜごはん」や「豚と野菜のさっと煮」など、カルシウムが豊富で栄養バランスの整った4品目を和気あいあいと調理。千葉節子さん(72)＝館＝は「ヨーグルトのムースがおいしかった。簡単だったので、家でも作ってみたい」と話しました。

冬 ○冬の花畑 2月2日～12日
景色にラベンダーの彩り

恒例のいわてまちイルミネーション2024「冬の花畑」は、石神の丘美術館オープンシアターで開かれました。期間中は家族連れや観光客など、昨年よりも1,000人ほど多い約4,500人が来場。初夏に咲くラベンダー畑をモチーフとした、薄紫色のイルミネーションが幻想的な空間を演出しました。

この催しは厳寒期にイルミネーションを楽しんでもらおうと、町が2016年から毎年開催。本年は降雪が少ない中で、約2,000平方メートルの会場にLED電球6万5,000個が装飾され、冬の美術館をまばゆく彩りました。またピザやコーヒー、ポテトなど軽食を提供するキッチンカーが出店。冷たい空気の中で、温かい軽食を楽しみ、暖を取り美しい風景を撮影する来場者の姿が見られました。

盛岡市から友人と訪れた東野美智子さん(70)は「去年も来たが、今年もすごくきれいだった。ほかのイルミネーションも見たが、ここは広大なエリアに紫色が一面にあって印象に残った」と感想を話しました。



会場一面に広がるイルミネーション



幻想的な風景を楽しむ来場者

特定健診・がん検診などのお知らせ

未来のあなたを守るために健診（検診）を受けましょう！

種類	特定健診	生活習慣病予防健診	肝炎ウイルス検査	前立腺がん検診
実施時期	4月（追加検診…9月）			
対象者	① 40歳～74歳の町国民健康保険加入者 ② 後期高齢者医療保険制度の加入者 ③ 40歳以上の生活保護受給者 ④ 40歳～74歳の社会保険等（国保以外）の被扶養者家族で町の健診会場で健診を希望する人※1	35歳～39歳の人	40歳～74歳で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	50歳以上の男性で希望する人
検査内容	 身体計測 尿検査 血液検査 眼底検査 心電図検査 など		 血液検査 ※2	
受検票発送時期	3月中旬ごろ（対象者へ郵送）			
備考	※1 ①社会保険等（国保以外）の被扶養者家族の健康診断受診票は、会場に用意しています。事前に必要な人は、健康福祉課（役場5番窓口）へお越しください。 ②保険証と受診券が必要です。ない場合は受けられませんので、必ず持参ください。受診券については、各保険者へ問い合わせください。 ③心電図検査、眼底検査、血清クレアチニン検査の詳細項目の検査は希望者に行います。補助額は、受診券でご確認ください。		※2 特定検診などと一緒に行うときは、血液検査1回で済みます。	

- ・その他詳細は、健診受診券または各がん検診受検票をご確認ください。
- ・混雑を避けるため地区割を行っています。なお、指定された日に受けられない人は、日程表を確認のうえ、都合のいい日に受けてください。
- ・日程については、3月に全世帯へ配布します。

今からでも申し込みできます！

希望する人は、健康福祉課までご連絡ください。

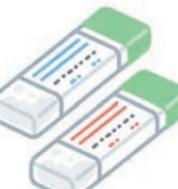


健診（検診）で知ろう！病気のリスク

健診（検診）は、自分の身体全体をチェックする絶好の機会です。特定健診や生活習慣病予防検診では、からだの中で起きていることを「見える化」し、病気のリスクをいち早く察知できます。がん検診では、症状のない状態からがんなど特定の病気を早期発見できます。からだの状態は毎年変化します。昨年異常がなかった人も毎年欠かさず健診（検診）を受けましょう。

☎ 健康福祉課 健康推進係 ☎ 62-2111（内線 556、564）



胃がん検診	肺がん・結核検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診 ※3	骨粗しょう症予防検診
6月（追加検診…9月）			5月 （追加検診…9月）	7月 （追加検診…9月）	7月
40歳以上の人	40歳以上の人 （結核検診は65歳以上）	40歳以上の人	40歳以上の女性で、昨年度町の検診を受けていない人（2年に1回）	20歳以上の女性で、昨年度町の検診を受けていない人（2年に1回）	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性で病院内に通院中、過去の検査で要精密検査となっていない人
 胃エックス線検査（バリウム検査）	 胸部エックス線検査	 採便	 マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）	 細胞診 卵巣腫瘍検査	 骨強度測定（踵骨超音波法）
4月中旬から5月中旬ごろ（地域の保健推進員が配布します）				6月中旬ごろ（対象者へ郵送）	
がん検診の最終日は例年混雑しますので、計画的に検診を受けましょう。				※3 検診は、①塚谷医院、②検診車のいずれかで受けられます。	

昨年からの変更点

■ 会場にプラザあいが加わります！

遠方や、会場まで交通手段がないことなどを理由に、受けられないという声があったため、特定健診や胃・肺・大腸がん検診などをプラザあいでも行います。この機会に、ぜひ健診（検診）を受けましょう！

■ 追加検診で各種健診（検診）を同日実施！

「受診券の到着が4月に間に合わない」という声があったため、9月上旬に、特定健診と胃・肺・大腸がん検診を同日に行います。また、乳・子宮頸がん検診は9月下旬に同日実施します。どちらも検診車でいきます。



休日当番医 【受付時間】 9:00～17:00

日(曜) 町内当番医 近隣当番医

3月

3(日) さわかかりクリニック 八幡平市立病院

10(日) なし 八角病院

17(日) 北上脳神経外科クリニック

20(水) なし 八角病院・八幡平市立病院

24(日) 佐藤整形外科クリニック

31(日) 沼宮内地域診療センター 八幡平市立病院

4月

7(日) 佐々木医院

14(日) 佐渡医院

21(日) さわかかりクリニック

28(日) なし 八角病院

※3月10日、20日、4月28日は町内当番医がありませんので、近隣当番医をご利用ください。

当番医実施医療機関の電話番号

- 岩手沼宮内クリニック ☎61-2025
- 北上脳神経外科クリニック ☎61-3636
- 佐々木医院 ☎62-2234
- 佐藤整形外科クリニック ☎68-7240
- 佐渡医院 ☎62-3211
- さわかかりクリニック ☎62-2043
- 沼宮内地域診療センター ☎62-2511

近隣当番医の電話番号

- 八角病院(盛岡市) ☎019-682-0201
- 八幡平市立病院 ☎76-3111

県立中央病院附属
沼宮内地域診療センター

診療科 診療日 受付時間

内科	月～金曜日	8:30～11:30
外科		

応援診療科(3月)

脳神経外科	12日	12:30～14:30
循環器(内科)	4、8、18、22日	14:30～
小児科	8、22日	13:00～16:00
皮膚科	5、12、19、26日	13:00～15:30
整形外科	15日	8:30～11:00

※休日当番医、応援診療科は予定を変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認の上、来院ください。

子どもが急病のとき

こども救急相談電話・こども夜間ケアダイヤル

子どもの病気、事故の対処や、応急処置を相談できる夜間の電話窓口です。

- ・子ども救急相談電話 午後7時～午後11時
- ・子ども夜間ケアダイヤル 午後11時～翌朝8時
- 【電話番号(どちらの時間帯も共通、年中無休)】 ☎019-605-9000 または局番なしの#8000
- ※ダイヤル式回線電話、IP電話、PHSからは ☎019-605-9000

診療時間外の受診

- 軽い病気と思われる場合、休日の日中は休日当番医を利用ください。夜間は平日、休日問わず夜間急患診療所をご利用ください。
- ▽盛岡市夜間急患診療所 受付時間：午後7時～11時 (盛岡市神明町3-29 盛岡市保健所2階 ☎019-654-1080)
- 受診できる人は、なるべく日中の診療時間内に受診しましょう。

- 症状が重い場合
- 【受診場所】 小児救急入院受入当番病院(下記予定表のとおり)
- 【対象】 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、盛岡市夜間急患診療所や休日当番医が診療していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。夜間は午後5時から翌朝9時までです。

日	月	火	水	木	金	土
					3/1 国立	2 中央
3 日赤	4 中央	5 中央	6 国立	7 中央	8 日赤	9 国立
10 中央	11 中央	12 日赤	13 国立	14 中央	15 日赤	16 中央
17 日赤	18 中央	19 日赤	20 国立	21 日赤	22 中央	23 中央
24 国立	25 中央	26 中央	27 国立	28 中央	29 国立	30 日赤
31 中央						

QRコードからも当番病院を確認できます



- 【受付時間】 土曜は午後1時～5時、夜間は午後5時～翌朝9時
- 【注意点】 日中の診療時間に受診できる人は、時間内に受診してください。また、重症な子どもの治療に支障をきたさないよう、まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
- 日曜、祝日の日中は休日当番医を受診してください。

当番病院の連絡先

- 【中央】 県立中央病院 ☎019-653-1151
- 【日赤】 盛岡赤十字病院 ☎019-637-3111
- 【国立】 国立病院盛岡医療センター ☎019-647-2195

一人で悩まず相談ください

岩手町 こころの相談 【開催日】 3月12日(火)(年6回開催)
精神科の医師に個別で、心の悩みを相談できます。
▶予約窓口：町健康福祉課 ☎62-2111(内線556) 【時間】 午後2時～4時(完全予約制)
【場所】 町保健センター

町傾聴ボランティア「おひさまサロン」 【開催日】 3月11日(月)、3月25日(月)
毎月第2、第4月曜日(祝日の場合翌日)
【時間】 午後1時～3時
【場所】 プラザあい1階 ☀️
※予約不要です。日頃の思いを話してみませんか？

▶町健康福祉課 ☎62-2111(内線564)
▶盛岡いのちの電話 ☎019-654-7575(正午～午後9時、日曜日のみ午後6時まで) ▶県精神保健福祉センター ☎019-622-6955(午前9時～午後6時)

▶男女共同参画センター相談室 ☎019-606-1762
家族、職場の悩み、交際相手や性別、性的指向(LGBT)に関する悩みなどの相談を受け付けています。

問い合わせは、長寿介護課 高齢者福祉係(⑦番窓口) ☎62-2111(内線563)へ

**ご存じですか？
安心生活あいネット**

町の総世帯数の3世帯に1世帯が高齢者のみの世帯となっており、年々増加する傾向にあります。そんな中で、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすための仕組み「安心生活あいネット」の必要性が高まっています。

町独自の地域で見守る仕組み

安心生活あいネットは、高齢者や障がい者の方など、支援を必要とする人を対象に、地域の自治振興会などが見守りや生活支援の活動を行う活動です。

どんなことをしているの？

- 安心生活あいネットの実施内容は、以下の3つです。
- ・緊急情報(要支援者)登録カードの管理
- ・支援事業所が行う見守り活動
- ・地域活動団体などの活動

見守り活動と生活支援

現在、82ある自治振興会のうち42の自治振興会などがあいネットに登録(令和6年1月時点)。地域の実情に応じて、見守りや生活支援などの活動を行っています。

見守り



見守り・散歩に付き合う



安否確認・回覧板手渡し



あいネット会議(振興会議と同時開催)

生活支援



除雪の支援



まき割り支援



草刈りの支援

お子さんの予防接種は済んでいますか？

予防接種の目的は、ワクチンを接種することで体内に免疫をつくり、病気の発症を予防することや、重症化しないようにすることです。多くの人がワクチンを接種することで、免疫をもつ人が増え、社会全体で感染症の流行を防ぐ効果があります。子どもたちを感染症から守るためにも、予防接種を受け、病気を予防しましょう。

予防接種法で定められた定期予防接種には接種期限があります。接種期限内であれば自己負担なく受けられますが、期限を過ぎると全額自己負担となります。お子さんの予防接種が済んでいるか、母子健康手帳

問 健康福祉課 子育て支援係(④番窓口) ☎62-2111(内線566、567)

で確認し、接種していない場合は、お早めに接種しましょう。なお、予診票の再発行や町外で予防接種を受ける人で県広域接種パスポートがない場合、その他ご不明な点については、健康福祉課まで問い合わせください。

いわてまち子育てアプリでは、予防接種スケジュールを自動で作成してくれます。ぜひご利用ください。



iOS版



Android版

イベントを開催しました！

～第1回 いわてまち 豆と発酵ラボ～

町の地域おこし協力隊が毎月、岩手町の魅力をお伝えします。



① イベント「豆と発酵ラボ」を開催しました

② 提供した発酵あんこ3種類（左から小豆、かぼちゃ、栗）



こんにちは。地域おこし協力隊の伊原です。雪かきをする日が続き、さすがは北国だなと思いきや一転、暖かくなり雪もすっかり溶けてしまいましたね。

先日、地域おこし協力隊としてのイベント、「第1回 いわてまち 豆と発酵ラボ」を開催しました。自己紹介や今年度の活動紹介、発酵についてのセミナー、そして発酵あんこの試食会を行いました。「発酵あんこ」ってなんぞや？と思った人も多いと思います。

「あんこ」と言えば小豆に砂糖を加えて練ったお菓子を連想されると思います。発酵あんこは豆や野菜に麹を加え、麹菌の力によって発酵させた、砂糖不使用のあんこになります。こちらの商品開発を行っていますが、町の皆さんに知ってもらうだけでなく、ご意見をいただき、さらに改良を重ねるために試食会も行い

ました。

今回準備したのは発酵小豆あん、発酵栗あん、発酵かぼちゃあんの3種類です。どれも材料はいただいたもので、無農薬栽培されたものです。麹は町内のみそ屋さんから調達しました。試食会では試食していただきながら、たくさんのご意見をいただきました。また、アンケートという形で記入を、中にはイラスト入りで書いてくださった人もいました。その1つ1つが大変貴重なものです。

さらにおいしくできるよう、改良を重ねていきたいと思ひますし、今回参加できなかった皆さんにも、ぜひ別な機会に食べていただきたいです。

Vol. 72 地域おこし協力隊の

こびる KOBIRU じかん



こびる KOBIRU じかんの「こびる」とは、「農作業の合間の休憩、軽食」の意味。農作業の休憩時間に、気軽に読んでほしいと思いを込めたコーナーです。

今月は、伊原が担当します。

町のSNSフォローをお願いします！



新着図書



図解ですぐわかる
自力で下げる！
尿酸値



即効！手指ほぐし



60歳からの新しい睡眠習慣



チョコちゃんのもっと素朴なギモン

ジャンル	書名	著者
小説	錠剤F	井上 荒野
	墓じまいラプソディ	垣谷 美雨
	ジェンダー・クライム	天童 荒太
	人間標本	湊 かなえ
	風に立つ	柚月 裕子
	八月の御所グラウンド	万城目 学
	東京都同情塔	九段 理江
	文庫旅館で待つ本は	名取 佐和子
児童絵本	ムムさんのまほうのケーキやさん	コンドウ アキ
	回転すしシローのまちがいさがし	平田 美咲
	君たちはどう生きるか	宮崎 駿
児童読み物	みんなのいえ	たしろ ちさと
	キミの知らない恋の物語 トキメクはじめての恋	中田 永一
児童実用書	コミック版日本の歴史88 紫式部	加来 耕三：監修
	学習まんが人物館 武田信玄と上杉謙信	黒田 基樹：監修
	世界の不思議と謎について知っておくべき100のこと	ジェローム・マーティン

図書館だより

開館時間 午前9時～午後6時

町立図書館 ☎62-2877

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6

赤マスの日は休館日です。

図書館の行事

◆春休み特別チビッコ映画会

3月21日(木)、22日(金)
午前10時～ 未就学児向け
午後2時～ 小学生向け

◆おはなし会 (小学校就学前の親子)

3月24日(日) 午前11時～

まちの文芸

短歌

昨日今日話したきこと数多あり夫の遺影にしばらく対ふ

愛木タエ子

音もなくただ降り続く粉雪に能登の地思ひ手を合やす日々

伊藤 一陽

沖繩の友をともしなひ孫来たり海のにほひがかすかに香る

岩館 カツ

雪の夜に二合の酒で酔ひしころ窓を開ければ雪女立つ

昆野 功夫

わが友は妻を伴ひ軽トラを走らせてゆくほほ笑み返し

志田 悦朗

静かなる老人達は生活に何を思ふか活力のあれ

橋本 智代

産土の社に詣で懐かしき姿を見れば心安らふ

瀬川 浩美

支援できぬことの口惜し山河荒れたる能登の方見る

山口 國男

俳句

少雪と暖冬予測に夏憂い

伊藤 一陽

懐炉して首を竦めて市歩く

遠藤 金作

雪国の根雪のなくて野良憂ひ

遠藤 初枝

立春に励まされたる老の腰

昆野 功夫

惜別の遺影の笑顔冬日差す

志田 悦朗

心なし余祿のやうに日脚伸ぶ

山口 國男

川柳

題詠「始める」

鍋倉るみこ 選

八十になって聖書を読み始め

馬淵 草

筋トレ始めたたらゴキツすぐに止め

土橋はつお

限りある命挑戦始めだす

佐藤 小草

春兆し始めて萌える雪の下

山口 國男

一日の始まりはまず空を見る

自 句

1月受け付け分

●お婿さん、お嫁さん● 1組 (1組)

Table with 4 columns: 日, お名前, 世帯主, 行政区. Row 1: 1 福地 大輔 美津子 横田 柵山 裕夏理 義孝 城山

●生まれたお子さん● 3人 (4人)

▼12月

Table with 4 columns: 日, お名前, 保護者, 行政区. Row 1: 27 竹花 心来 敬之 新愛宕下. Row 2: 28 佐々木 龍一郎 克志 江刈内

▼1月

Table with 4 columns: 日, お名前, 世帯主, 行政区. Row 1: 17 千葉 陽葵 孝幸 上五日市

●亡くなられた人● 17人 (29人)

▼1月

Table with 4 columns: 日, お名前 (年齢), 世帯主, 行政区. Rows include: 3 青名畑 隆一 (76) 美恵子 子抱団地, 5 遠藤 ヨリ (90) 信 男 一方井, 7 高橋 與二郎 (79) 本 人 上大町, 10 吉田 勉 (68) 泰 基 下愛宕下, 12 中村 カネ (101) ふ み 上五日市, 14 立花 正 (88) トシ子 下五日市, 15 四日市 勇 (70) 博 子 下苗代1, 16 福森 タカ (94) 憲一郎 下野口町, 19 福森 カツエ (100) 本 人 水 堀, 21 福士 昌二 (91) 本 人 下五日市, 21 三浦 喜一郎 (84) 本 人 石 神, 22 佐々木 ハル子 (98) 本 人 子九十, 22 武田 安代 (87) 國三郎 沼 袋, 24 丹内 長七郎 (93) 本 人 上浮島, 25 浦田 ツギ (94) 本 人 二ツ森

組数、人数の () 内は実数です。町内に住所がある人で、広報に掲載を希望する人のみ掲載しています。掲載希望の有無は、届け出の際に役場町民課にお話してください。

人口の動き

令和6年1月31日現在

Table with 3 columns: 人口, 世帯数, 男, 女. Values: 11,814人 (前月比 -27), 5,327世帯 (-7), 5,785人 (-20), 6,029人 (-7)

▼出生4人 ▼死亡29人 ▼外国人住民138人

▼転入10人 ▼転出12人

3月 町民カレンダー

Calendar table with columns: 日(曜), 時間, 行事, 場所. Includes events like 沼宮内高卒業式, 令和6年第1回町議会定例会, 離乳食教室, etc.

4月

いわてまち 次号は4月11日(木)発行予定

本紙は原則毎月第1木曜日に発行していますが、次号は年度替わりのため、4月11日(木)の発行となります。ご了承ください。

Calendar table for April with columns: 日(曜), 時間, 行事, 場所. Includes 沼宮内小、川口小入学式, etc.

※広報掲載後に予定が変更になる場合もありますが、そのときは、町ホームページや回覧などでお知らせします。なお、町内の団体などもこの欄をご利用ください。

情報

インデックス

岩手町役場

☎ 62-2111

- ☎ 問い合わせ先
☎ 申し込み先
✉ メールアドレス

加入手続きをお忘れなく

■国民年金

20歳以上60歳未満の人は、国民年金の加入が法律で義務付けられています。勤務地を退職(失業)したときは、厚生年金保険から国民年金へ変更の届出が必要です。

マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルを利用した電子申請によりお手続きが可能です。保険料の納付期限は翌月末ですが、保険料を納めることが困難な場合、保険料の免除制度があります。特に退職(失業)したときは失業特例が適用されます。ぜひご相談ください。

☎ ▼ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004 (ナビダイヤル) ▼盛岡年金事務所国民年金課 ☎019-623-6211

所得税の定額減税実施

■源泉徴収義務者の皆さんへ

令和6年度税制改正大綱で、所得税の定額減税が行われることが決まり、今後、改正法案が成立・施行された場合は、令和6年分所得税に定額減税が行われることとなります。盛岡税務署では、3月下旬から5月末の間で、源泉徴収義務者向けに定額減税に関する説明会を開く予定です。



定額減税 特設サイト

☎ 盛岡税務署 法人課税第二部門 ☎019-622-6141

不動産の無料電話相談

■県不動産鑑定士協会

県不動産鑑定士協会では、不動産鑑定士による不動産の無料電話相談会を開きます。

【日時】 4月12日(金)午前9時から正午、午後1時から4時

【相談方法】 時間帯に応じ、不動産鑑定事務所に直接電話相談

▽午前の時間帯

(1)城石不動産鑑定(株) ☎019-613-2422 (2)有空環研究所 ☎019-651-0996 (3)(同)昭典不動産鑑定事務所 ☎0198-29-4777

▽午後の時間帯

(1)東日本不動産コンサルタント(有) ☎019-626-5256 (2)東野不動産鑑定事務所 ☎019-624-1999 (3)(一財)日本不動産研究所盛岡支所 ☎019-652-1821

☎ 県不動産鑑定士協会 ☎019-604-3070

多重債務の相談窓口

■借入金などの無料相談

東北財務局盛岡財務事務所では、借入金を返済することが難しくなったなどの相談に応じています。(秘密厳守・無料)

【相談電話】 ☎019-622-1637 【曜日・時間】 月～金曜日(祝日、年末年始除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

☎ 東北財務局 盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

認知症でお困りの人へ

■いわて認知症電話相談

県高齢者総合支援センターでは、認知症のことで悩んでいる人のため「いわて認知症電話相談」を開設しています。周囲に話づらい悩みごとがある人や、日中家を空けられない人でも、電話で日頃の悩みを相談できます。

【いわて認知症電話相談】

☎0120-300-340

【受付時間】 月～金(土日祝休) 午前9時～午後5時

【その他】 相談料無料、秘密厳守

☎ 県高齢者総合支援センター

☎019-625-0110

遺族が思いを語り合う

■はーとステーション花あかり

はーとステーション花あかりでは、大切な人を失くした遺族と、思いを語り合う集いを開きます。

【日時】 3月17日(日)午前11時から午後12時30分

【場所】 プラザあい 2階会議室

【参加費】 300円

【対象】 自死により大切な人を失くした人、遺族に心を寄せている人 【内容】 遺族として思うことや抱えてきたこと、日常の出来事などの語り合い

【その他】 申し込み不要。遺族の気持ちや会話を尊重した語り合いです。個人情報厳守。会場表示は「はーとステーション花あかり」としています。

☎ はーとステーション花あかり ☎090-2842-9795 (SMS可)



Vol.30

沼高 WITH

タイトル画：渡優翔さん(3年) (作者から)岩手町といえば特産のキャベツ。文字は目立ちすぎないように絵に合わせた。

第33回美術部合同展

美術部の感性豊かな作品並ぶ

沼宮内高の楽しい
情報発信は⇒⇒⇒
note



県高等学校文化連盟二戸支部主催の美術部合同展は1月27日から2月18日まで、石神の丘美術館で行われました。

本年度で33回目を数える本展は、生徒の制作意欲や技術の向上などを目的に開催。一戸、伊保内、軽米、福岡、沼宮内の5つの県立高校の美術部生徒が制作に取り組んできた絵画など計53点が、企画ギャラリーとホールに展示されました。

展示最終日の18日には、各校の生徒による作品解説会が行われ、当日は保護者や一般など約50人が来場。会場には、生徒がのびのびと自由に描いた絵画、陶芸や木彫、ランプといった立体物など趣向を凝らした多彩な作品が並びました。

府金流駈さん(1年)は、有名なボディビルダーをモチーフに、人間離れした筋骨隆々の男性を表した迫力あるアクリル画の制作に挑戦。府金さんは「胸



制作した絵画を解説する府金流駈さん(1)

筋や腹筋など、筋肉の凹凸部を強調して描く表現に力を入れた」と解説しました。

沼宮内高の美術部は現在1年生5人、2年生2人、3年生1人の計8人で活動。例年、町の芸術祭ポスターの原画制作、県の高文祭出品や沼高祭の展示に向けて、アイデアを広げながら制作に励んでいます。



令和5年度 いわてまち石彫展

Iwate Town Stone Sculpture Exhibition

岩手町では、「石彫シンポジウム」等を通して石彫作品が生み出され、その数は134点上ります。今回の展示では、その歴史、作家と町民との交流の様子、ゆかりの作家の小作品等を紹介します。

会 期：2024年3月9日(土)～4月7日(日)

開館時間：9:00～17:00(最終入場16:30) ※月曜休館

主 催：岩手町教育委員会

お問い合わせ：岩手町教育委員会事務局社会教育課 電話/62-2111(内線352)

入場
無料

編集後記

2月は美術館の企画展から始まり、冬の花畑、雪灯りなどの取材機会が多くありました。特に信義丘2月文化祭では、地域の子どもから高齢者の皆さんまで、手作りの表現豊かな作品が並び、気持ち豊かな作品を見ました。文化祭の作品提出を目標に、公民館の手芸教室に通い制作に取り組む人もいらっしやるそう。身近な人がどんな作品を作っているか知ったり、作品を鑑賞することで、何か作ってみよう！とモチベーションにつながるったり、そうした文化の持つ流れやパワーを感じました。期間中の来場者数は前回よりも多い延べ280人以上とのこと。のんびり楽しい時間を過ごさせていただけました。私も来年に向けて作品を出せるように何か始めてみようかしら。(中村)

広報いわてまちは、『記者ハンドブック新聞用字用語集第14版』に基づいて記事を作成しています。原則、よここびかなしみコーナー以外は常用漢字を使用しています。氏名などを掲載する場合は、常用漢字での掲載となります。ご理解をよろしくお願いたします。