

介護者リフレッシュ教室（おしゃべり会）

（ご案内）



★介護家族のリフレッシュをめざし「おしゃべり会」を行います★
日々の介護の悩み、近年増えている認知症のことなど、介護に関する知識を習得し介護者家族の皆さんとの情報交換、気分転換を図る機会にしましょう（もと介護者の方も参加ください）。

…一人で悩まずに、お誘い合わせのうえ参加ください…

日時 **令和 6年 2月15日（木）**
午前 10時から 11時 30分

場所 **一方井公民館**

対象 本人及びご家族

内容 介護家族の情報交換会（お茶をのみながらお話をしましょう）
地域包括支援センター、在宅介護支援センターの職員が同席します。

※参加申し込みは、令和6年2月13日（火）までに
長寿介護課 地域包括支援センターまたはケアマネージャー
へお申し込みください（当日の参加も大歓迎です）



次回の予定

令和6年度は5月から開始します。

【問い合わせ先】

- 岩手町地域包括支援センター
TEL 62-2111（内線 510）担当：松村
- 在宅介護支援センター沼宮内
TEL 62-4150
- 在宅介護支援センター川口
TEL 65-3220