

広報 いわてまち

2022
令和4年
2

No. 752

Iwate-machi Monthly Public Relations Paper

わたしたちが創る 笑顔がいっぱい いわてまち

【今月の表紙】 岩手町成人式
令和4年成人式は1月9日、町スポーツ文化センター・森のアリーナで行われ、希望に満ちた新成人81人が出席して盛大に開催されました。





令和4年岩手町成人式

笑顔で歩む、明日への道

希望と喜びを胸に 新成人の門出を祝う

平成13年度生まれが成人
町の未来を担う127人

令和4年町成人式は1月9日、町スポーツ文化センター・森のアリーナで行われ、希望にあふれる新成人81人が出席しました。今年の成人式対象者は、平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた町内に住所がある人と町内の中学校を卒業した127人。新成人の晴れの日を祝福しようとする来賓と新成人の家族らが見守る中、式典が執り行われました。

式典では、朽木優真さん（上五日市）を中心とした町成人式実行委員会（今松琉亜会長）が町民憲章を唱和。佐々木光司町長は「新成人の皆さんは、本日、大きな希望を胸に抱き大きな一歩を踏み出しました。世界は、気候変動や貧困など数多くの課題に直面しています。これまでの行動や生活、考え方を直し、柔軟な発想が求められる時代ですが、行

動力や多様な価値観を大切にしてください。そして、ふるさと岩手町にいつまでも熱い思いを持ってほしい」と式辞を述べ、記念品を贈りました。

新成人代表の誓いの言葉を述べた田村俊太郎さん（駅通）は20歳の節目に、人生の「選択」の重要性について自身の考えを明言。「自分が選んだ道のために、これからも努力を続けていく」と力強く、前向きに新成人としての誓いを立てました。

中学3年間を振り返る 実行委員会の記念事業

式典終了後には、実行委員会が企画運営する記念事業を実施。中学の卒業アルバムの写真を使ったスライドや、恩師の先生のビデオレターを上映しました。その後、実行委員会のメンバー一人一人が式典開催に携わった方々の感謝の気持ちや、いままで支えてくれた家族や友人への思いを語りました。

新成人代表 誓いの言葉

私が思うに「20歳」とは「選択」の時期です。選択自体は今まで、委員会、部活、高校とさまざましてきましたし、この先たくさんしていくと思います。ただ20歳前後での選択は他の時期と重みが違います。今までの選択と違うのは、「両方もやる」という選択は難しいということです。

20歳を過ぎた私たちはこれから、他の人が真似できない仕事求められます。自分だけの役割を掴むために、たくさんの道からたった一つの道を選び抜かなければなりません。だからこそ「自分は『正解』を選んだ」と思いたいです。きっと私の友人たちやここにいる同級生たちも同じだと思います。そう思えるようになるためには、自分が選んだ道、これから選ぶ道で努力を続けていかなければなりません。今まで支えてくれた家族、指導して下さった先生方、見守って下さった地域の皆様に改めてお礼を申し上げますとともに、その期待とご恩に応えられるよう、私たち新成人127人がこれからの道を歩んでいくことをここに約束し、誓いの言葉といたします。

たむら じゅんたろう
田村 俊太郎さん = 駅通 =



新 成人の紹介

町成人式に出席した新成人の皆さんに個人写真の撮影をお願いし、80人に協力していただきました。なお、掲載は五十音順とし、氏名下の()は地区名。転出した人は出身、帰省先を掲載しています。(敬称略)







松村昭一消防団長を先頭に分列行進を行う消防団の皆さん

防災の決意も新たに

令和4年消防出初式 士気旺盛に行進

町消防団と町婦人消防協力は、有事の際の出動や防火水槽や消防機械器具の点検はもちろん、火災予防に向けた広報活動の取り組みや訓練、各地域の危険箇所の見回り、行方不明者の捜索など、町の安全安心を守るさまざまな活動に日々尽力しています。

町消防団と町婦人消防協力は、有事の際の出動や防火水槽や消防機械器具の点検はもちろん、火災予防に向けた広報活動の取り組みや訓練、各地域の危険箇所の見回り、行方不明者の捜索など、町の安全安心を守るさまざまな活動に日々尽力しています。

地域の安全安心確保 無火災の1年を誓う

令和4年町消防出初式は1月9日、町消防団（松村昭一団長）と町婦人消防協力隊（黒沢真里子隊長）、盛岡中央消防署岩手分署員ら約500人と消防車両28台が集結して2年ぶりに挙行されました。式では、松村昭一団長が「本年こそ火災のない1年になるよう願うとともに、団員は有事に備え訓練を重ねてほしい」と訓示し、地域の安全安心の確保を呼び掛けました。

その後部隊は大町地区の目抜き通りに移動し、松村団長をはじめ団員が士気も旺盛に分列行進を披露。沿道の町の皆さんに安全を守る心意気を示し、地域の安全確保と防災力強化に向け誓いを新たにしました。



当日の厳しい寒さの中でも機敏な動作で小隊を率いる高橋正美第5分団副団長



雪景色に映える一列に並んだ消防車両火災の発生場所へいち早く駆けつける



町婦人消防協力隊の規律揃った分列行進防災力強化には地域の連携が欠かせない



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2回目の接種から8カ月以上経過した人へ 町新型コロナワクチン接種班 ☎62-2111 (内線222、229)

新型コロナワクチン3回目接種開始

対象者に順次接種券を送付します。接種券が届いた当日から予約が可能です！

予約方法

- ・電話
- ・インターネット
- ・窓口受付



追加接種（3回目）には、事前の予約が必要です。接種券が届いたら、電話またはインターネットで予約をお願いします。※電話などの予約が難しい人は、例外で窓口で受け付けます。

●岩手町新型コロナワクチン予約・相談センター ☎050-5445-4472 (午前9時～午後5時 土日祝除く)

●インターネット予約



<http://town.iwate.iwate.jp/town/coronavirus/vaccine-reservation/>

【接種を実施する医療機関】

医療機関名	曜日	時間帯
沼宮内地域医療センター	月～金	午後2時～3時
岩手沼宮内クリニック	月～水、金	午後3時～5時
佐々木医院	月～土	午前9時～正午
佐渡医院	月～金	午前9時～正午、午後2時～3時
さわやかクリニック	月～木、土	午前9時～正午、午後2時～3時
塚谷医院	月～水、金	午後2時～3時

ココが知りたい！
新型コロナワクチン追加接種（3回目）の

Q & A

- Q. なぜ3回目の追加接種が必要な？**
A. 2回目の接種後、時間経過に伴い、予防効果が徐々に低下していくため、感染拡大防止と重症化予防の観点から追加接種を行います。
- Q. 3回目の追加接種はどんな副反応？**
2回目の接種よりも重い？
A. ファイザー社、武田/モデルナのワクチンも副反応は同様に現れる傾向があります。リンパ節の腫れは、前回の接種時と比較して現れやすい傾向にあります。
- Q. ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの効果に差は？**
A. ファイザー社、武田/モデルナ社のワクチンいずれも、2回目接種から約半年後も高い重症化予防効果が維持されています。1・2回目接種の効果を実証した観察研究では、武田/モデルナ社ワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防効果が高かったと報告されています。



町は、1月31日から6つの医療機関で新型コロナウィルスの3回目の追加接種を開始しました。今回の追加接種は、2回目の接種完了から原則8カ月以上経過した18歳以上の人が対象です。対象者には、順次接種券が送付されます。1週間当たりの接種回数なども考慮しながら、順次接種間隔の前倒しを行います。接種を希望する人は、初回時（1回目、2回目）と同様に医療機関

と日時の予約をお願いします。なお、今回の追加接種は1回のみです。電話またはインターネットで予約をお願いします。

使用するワクチンの種類は、前回接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のいずれかのワクチンを接種できます。2週間ごとに使用するワクチンの種類が切り替わりますので、ご注意ください。

○ワクチンのスケジュール(直近8週間)

対象期間(2週間ごと)	使用ワクチン
1月31日から2月12日	ファイザー
2月14日～2月26日	武田/モデルナ
2月28日～3月12日	ファイザー
3月14日～3月26日	武田/モデルナ
⋮	⋮

予防接種の健康被害を救済

予防接種では、健康被害（病気や障害が残ること）が起こることがあります。ワクチン接種後に副反応による健康被害が続く場合は、かかりつけ医や県のコールセンターに相談ください。

●県新型コロナワクチン専門相談コールセンター ☎0120-89-5670

副反応による健康被害には、救済制度が設けられています。制度の詳細などは役場ワクチン接種班までご相談ください。

ワクチン接種後も感染予防

ワクチンの効果は100%ではありません。マスクの着用、手洗い、手指消毒、3密を避ける…など感染拡大防止の観点から、基本的な感染対策を続けていきましょう。

令和3年度 町体育協会表彰式

6団体 18個人に表彰状

町体育協会(中村司会長)は昨年の12月22日、同協会表彰式を行い、町のスポーツ振興に寄与した功績や各種大会で優秀な成績を取めた6団体と18個人に表彰状を贈りました。

■受賞者(敬称略)

- 【**体育功労賞**】 ▶ 沢口和彦(沼宮内地区スポーツ協会) ▶ 田中恭子(久保体育協会) ▶ 田中保(町体育協会) ▶ 上路孝志(町サッカー協会) ▶ 塚谷栄紀(町卓球協会) ▶ 佐渡豊(町太極拳同好会)

- 【**優秀団体表彰**】 ◆**栄光賞** ▶ 川口中男子ホッケー部 第30回東北中学生ホッケー選手権大会優勝 ◆**優秀賞** ▶ 川口中男子卓球部 第68回岩手県中学校総合体育大会男子団体準優勝 ▶ 沼宮内中女子ホッケー部 第30回東北中学生ホッケー選手権大会準優勝 ▶ 沼宮内中男子ホッケー部 同大会第3位 ▶ 川口中女子ホッケー部 同大会第3位 ▶ 岩手ブルースカイ 第51回岩手県早起き野球選手権大会優勝

- 【**優秀選手表彰**】 ◆**栄光賞** ▶ 田中海渡 東京2020オリンピック競技大会ホッケー競技 男子日本代表 ▶ 及川栞 同大会ホッケー競技 女子日本代表 ▶ 瀬川真帆 同 ◆**優秀賞** ▶ 佐藤太志 県卓球選手権大会バンビ男



表彰式に出席した受賞者と関係者の皆さん

子シングルス優勝 ▶ 高橋響希 第36回日本クラブユースサッカー選手権大会(U-15)東北大会準優勝、大会優秀選手 ▶ 高橋生禾 第26回全日本ユース(U-15)女子サッカー選手権大会岩手県大会優勝 ▶ 大村冬吾 第51回全日本中学生ホッケー選手権大会優秀選手 ▶ 森子紗希 同 ▶ 横田優翔 同大会優秀選手、令和3年度U-15ジュニアユースホッケー日本代表 ▶ 笹渡美海 第74回全日本バレーボール高等学校選手権大会岩手県予選会優勝、大会優秀選手 ▶ 笠口絢乃 第74回全日本バレーボール高等学校選手権大会岩手県予選会優勝 ▶ 三浦巴那 同

令和4年4月1日から

上水道料金が改定

水道事業所管理係 ☎62-2111 (内線372)

町は、上水道事業運営の安定化を図るため、経営状況を勘案し、令和4年4月1日から料金改定を行います。今後は、数年かけて段階的な料金改定を行う予定です。

【改定の主な内容】

- ①基本水量・基本料金の見直し
- ②1立方メートルあたりの超過料金を約12%改定
- ③町認定集会施設の用途を「業務・営業用」から「臨時用」へ変更
- ④新設給水装置の加入者負担金は口径断面積に応じて改定

【水道料金改定表】

用途	改定前			改定後		
	基本料金	超過料金	摘要	基本料金	超過料金	摘要
一般用	2,032円/10㎡	214円/㎡	家庭用、共同栓	1,925円/8㎡	242円/㎡	家庭用、共同栓
業務・営業用	4,171円/20㎡	235円/㎡	町認定集会施設、官公庁、会社、旅館、病院、飲食店など	4,125円/16㎡	280円/㎡	官公庁、会社、旅館、病院、飲食店など
臨時用	-	278円/㎡	臨時	440円/1㎡	440円/㎡	臨時、町認定集会施設

【計算例】一般用で1カ月の使用水量が10㎡の場合… (基本料金1,925円) + (超過料金242円×2㎡) = 2,409円



【改定の理由】

- ・今後の人口減少に伴う料金改定
- ・浄水場など施設の老朽化による更新費用の増加

【加入者負担金改定表】

(消費税込み)

口径別	加入者負担金	加入者負担金
13mm	26,736円	27,500円
20mm	37,430円	64,900円
25mm	42,777円	101,200円
30mm	53,473円	146,300円
40mm	160,417円	259,600円
50mm	267,361円	405,900円

盛岡北部行政事務組合

令和2年度 決算報告

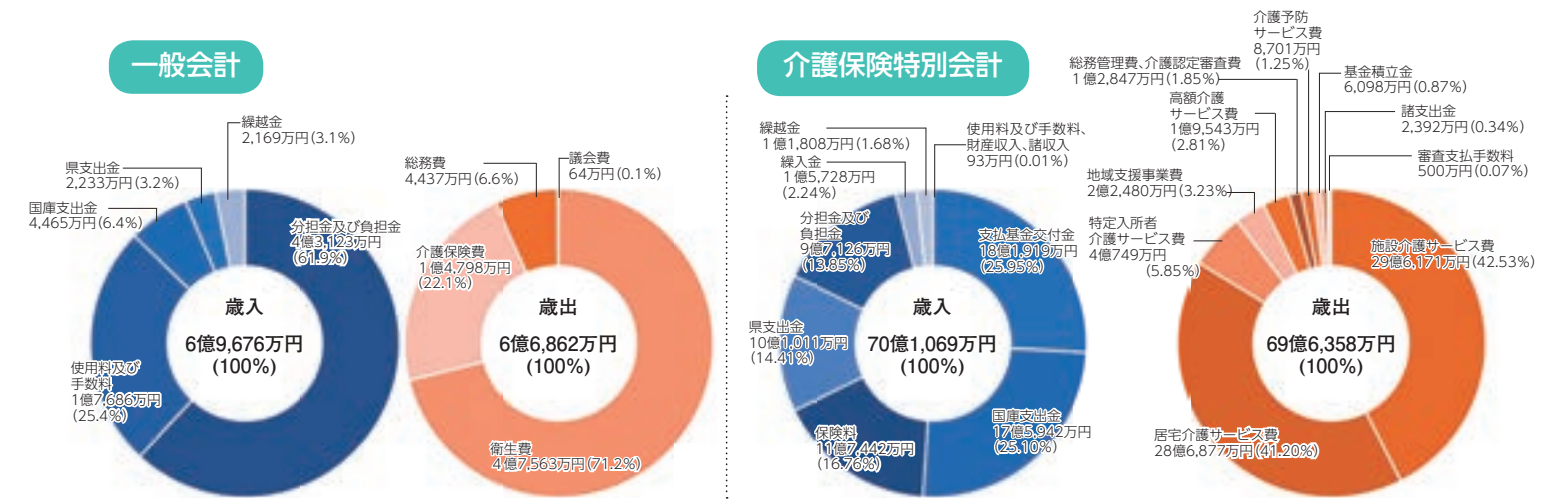
盛岡北部の市町が共同で、し尿処理事業や介護保険事務を行う盛岡北部行政事務組合(管理者・佐々木孝弘八幡平市長)の令和2年度会計決算がこのほど、同組合議会にて認定されました。

同組合の一般会計は、歳入が6億9,676万円(前年度比

1億3,401万円増)、歳出が6億6,862万円(前年度比1億2,756万円増)。介護保険特別会計は、歳入が70億1,069万円(前年度比1億5,182万円増)、歳出が69億6,358万円(前年度比2億4,182万円増)となり、それぞれ、2,814万円、4,711万円が令和3年度へ繰り越されました。

歳入と歳出の内訳、事業のあらまはは次のグラフと表のとおりです。

盛岡北部行政事務組合 ☎74-2716



令和2年度 し尿処理事業の概要

市町名	件数(件)	収集量(ℓ)
岩手町	9,016	6,837,700
盛岡市(玉山)	6,141	5,626,550
八幡平市	14,492	14,752,350
葛巻町	2,696	3,148,930
合計	32,345	30,365,530

令和2年度 介護保険事業の概要

市町名	高齢者数	要介護(要支援)認定者数	サービス利用者数	サービス費用(給付費)
岩手町	5,115人	1,142人	946人	20億2,066万円
葛巻町	2,774人	663人	478人	9億1,500万円
八幡平市	10,118人	2,032人	1,596人	35億8,975万円
合計	18,007人	3,837人	3,020人	65億2,541万円

令和2年度分

住民基本台帳閲覧状況公表

住民基本台帳法第11条の2第12項の規定に基づき、令和2年4月1日から令和3年3月31日までの住民基本台帳閲覧状況について、下記のとおり公表します。

町民課戸籍住民係 ☎62-2111 (内線503)

国または地方公共団体の機関の名称

No.	国または地方公共団体の機関の名称	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
1	内閣府大臣官房 政府広報室	「公共交通機関利用時の配慮に関する世論調査」の対象者抽出	令和2年8月26日	18歳以上の男女13人
2	文化庁 国語科	「令和2年度国語に関する世論調査」の対象者抽出	令和3年1月27日	16歳以上の男女16人

法人または個人の名称

No.	法人または個人の名称	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
1	(株)野村総合研究所	「テレビ視聴に関する調査」の対象者抽出	令和2年5月21日	16歳以上の男女14人
2	NHK放送文化研究所	「メディアがどのように利用されているかを尋ねる調査」の対象者抽出	令和2年8月26日	16歳以上の男女12人

まちひと きらり

「まち・ひと きらり」では、きらりと光る町の出来事や輝く人々を紹介し、あなたの地域・職場での話題をお寄せください。



いつか
どこかで

My Dream

私の夢 No.388 僕の夢



藤沢 安慈さん (沼宮内小5年)

健康な町をつくりたい

「町役場の職員になって、岩手町を健康な町にしたい」と話す安慈さん。町に健康な人が増えるように、子どもからお年寄りまで遊べる場所をつくりたい、その日の歩数に合わせて特典がもらえるなど、ユニークな企画を考えています。安慈さんは、小学3年からサッカー少年団に所属。「相手のチャンスを防ぎ、味方にボールをつなげて攻撃すること」がサッカーの魅力と語ります。「全国大会に出場するために、これからも練習を頑張りたい」と目標に向かって練習に取り組んでいます。

No.356 お元気ですか

自分の体が大切でがんす！

佐藤 ミツエさん(91) =柳橋=



昔はリング屋、駄菓子屋を営んで、味噌パンやドーナツ、たんきり飴などを作り、店番の手伝いをしていたと話すミツエさん。「実家は農業を営んでいて、結婚したあとは家事やお店の手伝いが忙しくて旅行にも行けなかったですね」と当時を振り返ります。そんなミツエさんの健康の秘訣は、毎食後にレモンジュースにブドウジャムを1さじ混ぜて飲むこと。「これを飲むとせきが出ないし、風邪を引かないんですよ」とほほ笑みながら、穏やかに話してくれました。毎朝3時半に起床し、夕方6時に就寝して体調を整えます。冬はこたつで暖を取りながら、家で1日過ごすことが多いそう。週に1度、好摩に住んでいる娘さんと一緒に買い物に行くことが楽しみ。今日も元気に過ごします。



お子さんの紹介
なまえ(地区)
保護者から一言

1歳児健診に来てくれたお子さんの
かわいい笑顔を紹介しします。



岩崎大輔さんの長男
岩崎 冬菜くん(新町)
優しく元気に育ってね！



岩崎勉さんの長男
岩崎 伊吹くん(ニッ森)
元気にすくすく育って
ね！



早坂優さんの次女
早坂 奈愛ちゃん(上愛宕下)
笑顔がステキな子に
なっってね♡



岩瀬栄世さんの次女
岩瀬 結衣ちゃん(橋場)
優しい子になってね！



瀬川潤さんの長男
瀬川 柊月くん(橋場)
身体も心もすくすく
育ってね。



大巻直也さんの長女
大巻 依菜ちゃん(下浮島)
ゆっくりのびのび大き
くなってね♡

Topic 01

真冬のアートの魅力を発見 美術館で過ごす特別な一日



①花とアートの森 彫刻の前で記念撮影
②肥料袋のソリ遊びを楽しむ子どもたち
③版画の絵ハガキ作成に夢中になる児童

石神の丘美術館では1月6日、町内の小学生を対象に、2年ぶりに「美術館で過ごす冬の1日」が開催されました。参加した子ども11人は企画ギャラリイで開催された「町小中学校・高校絵画コンクール」の作品を見学。銀世界に覆われた花とアートの森を探索し、カモシカやキツネなどの足跡を見つけました。その後、肥料袋を使ったソリ滑りや雪だるまづくりを体験。レ

ストライン石神の丘で地元食材を使った特製メニューの昼食を食べ、午後は館内で版画の絵ハガキづくりに挑戦。最後は窓ガラスに、色とりどりのイラストを描きました。参加した近藤美華さん(9)「下五目市」は「動物の足跡を見つけてうれしかった。」と笑顔を浮かべ、山口亜子さん(10)「民部田」は「新しい友達と仲良くなって楽しかった」と充実した表情で感想を話しました。

Topic 02

教育を高めて進む町づくり 児童生徒を豊かに育てよう



①読書感想文を発表する沼宮内小2年 柏田汰一さん
②町小学生人権標語コンクールの入賞児童と保護者ら

町の教育振興運動の成果を発表する「教育を高めて進むまちづくり大会」(町教育振興運動推進委員会)は1月23日、森のアリーナで開催され、関係者ら約160人が出席し、児童生徒の発表や各地域の教育振興運動への取り組みを発表しました。

大会では、町PTA連合会表彰、町小学生人権標語コンクールの表彰が行われ、教育振興や地域への貢献がたたえられました。また、児童生徒3名が、読書感想文や福祉作文で自分の考えを堂々と発表しました。パネルディスカッションでは、「町ネット・スマホの約束10箇条」について、1部では児童生徒による活発な話し合いが行われました。2部では各校のPTA代表による話し合いが行われ、親の目線から子どもを見守る視点で各校が行っている取り組みの情報共有が行われました。

楽

○北山形公民館 ▼1月11日
しみながら気軽に運動

北山形公民館(中村司分館長)では1月11日、冬場の運動不足を解消しようと無理のない、体をほぐす基本的な運動をテーマに「楽しく軽運動」を開催しました。町体育協会三浦怜真スポーツ指導員の指導の下、参加者12人は両手両足を大きく使った全身の運動を行いました。参加者はラダーやマーカーステップ、指の運動などの軽運動を楽しみながらチャレンジ。佐藤惣一さん(84)＝大渡＝は「家にいるとストーブに当たっているばかりだけど、この運動で、心と体がほぐれた気分だ」と明るい表情を浮かべました。



ラダーを使った運動を行う参加者の皆さん



バナナの叩き売りを熱演する高橋代表

笑

○「高齢者いきいき学級」 ▼1月21日
いの力でみんな元気に

沼宮内公民館(福士悟分館長)は沼宮内地区老人クラブ連絡協議会(山口國男会長)と共催で1月21日、高齢者いきいき学級新春講演会を行いました。講演では、盛岡・岩手ラフター・ヨガクラブ代表の高橋鋼紀さんが笑いが健康につながる仕組みを解説しながら、笑いと深呼吸を行うことで脳や細胞を活性化する「ラフターヨガ」や、ユーモアのあるバナナの叩き売りを実演。参加者58人は笑い声を上げながら、講演会を楽しみ「お腹から笑うと体がほぐれて、肩凝りが楽になった気がする」と感想を話しました。

よ

○一方井小学校 ▼1月24日
うこそ先輩母校で授業

一方井小(佐々木悟校長、児童73人)では1月24日、卒業した著名人と児童が交流を深める「ようこそ先輩」の授業が行われました。今回の講師はフリーアナウンサーで料理研究家の千葉星子さん。5年生10人は、箸を題材とした日本の歴史や文化を学び、食にまつわる内容の授業に熱心に耳を傾けました。5年生の遠藤優太さんは「箸を使う場面や、歴史を学ぶことができて良かった。これから給食のときに、箸の持ち方や日本の食文化に込められた大切な意味を考えてみたい」と思いを巡らせました。



千葉星子さんから箸の使い方を学ぶ児童



装備品の点検をする交通指導員

地

○交通指導隊・防犯隊合同初点検 ▼1月12日
地域の安全、決意を新たに

町交通指導隊(瀬川実隊長、隊員14人)と町防犯隊(武田茂隊長、隊員8人)の合同初点検が1月12日、町総合開発センターで行われ、新年の活動を開始しました。佐々木光司町長が「両隊は多忙な生業を持つ中でも、強い責任感を持って活動している。これからも町の安全・安心の確保に尽力してほしい」と激励。瀬川隊長は「街頭指導を通じて、子どもや高齢者の交通事故防止を重点に活動する」と述べ、武田隊長は「町の皆さんの安全安心のために防犯活動に一層取り組む」と誓いの言葉を述べました。

絵

○絵手紙教室 ▼1月14日
と言葉で思いを伝える

中央公民館(滝川勉館長)では1月14日、絵手紙講座を開催しました。参加者6人は、一戸町在住のグラフィックデザイナー、柴田外男さんを講師に干支のトラの絵や雪の降る風景をモチーフにした絵手紙を心をこめて制作。柔らかい筆文字と温かみのある水彩のイラストに挑戦した乙茂内利夫さん(70)＝大坊＝は「しばらくぶりに絵筆を握ったが、色を合わせたり、つくるのが難しかった。絵手紙にメッセージを添えて孫にも送ってみたい」と笑顔で話しました。



柴田外男さんからイラストの描き方を教わる参加者の皆さん

古

○南山形各種団体連絡協議会 ▼12月17日
里を訪ね導く看板新設

南山形各種団体連絡協議会(佐藤久会長)は12月17日、ふるさとの良さを再発見することを目的に、地区内30カ所に案内看板を新たに設置しました。また、老朽化したわんぱく広場内の東屋もあわせて修繕。この事業は町の「自ら考え、実践する地域づくり事業費補助金」を活用したもので、同協議会事務局の滝沢光也さん(69)＝水無＝は設置した看板を眺めながら「地域を訪れる人に南山形地区を知っていただき、地域に住んでいる人にも自分の古里について自覚と愛着を持ってもらえたらうれしい」とうなずきました。



案内看板を設置した地区の皆さん



ドン菓子づくりに参加した皆さん

期

○一方井公民館 ▼12月24日
待膨らむドン菓子づくり

一方井公民館(遠藤一彦分館長)では12月24日、ドン菓子づくりを行いました。ドン菓子は米などの穀物に圧力をかけた後に一気に開放することで膨らませた昔ながらのお菓子のこと。機械でコメを温めながら圧力を徐々にかかけ、鉄の棒で機械を叩くと「ドン!」と、大きな破裂音と香ばしい匂い、白煙が立ち上がり、ドン菓子が出来上がり。遠藤京子さん(68)＝今松＝は「孫たちと一緒に、こたつで味わいたい」と頬を緩ませるなど参加者10人は豆やコメを持参し、ドン菓子づくりを楽しみました。



ネット際で激しい攻防をする選手

交

○町バレーボール協会 ▼1月13、18、20日
流盛んにナイターバレー

町体育協会(中村司会長)と町バレーボール協会(田中保会長)は1月13、18、20日の3日間、森のアリーナで「令和3年度町ナイターバレーボールリーグ戦」を開催しました。町内外から4チーム65人が参加。参加チームの選手は鋭いサーブや息の合ったアタックで得点を重ね、お互い声を掛け親睦を深めながら試合を楽しみました。田中会長は「本年もこのリーグを無事開催できてうれしく思う」と振り返りました。【大会結果】①ドンマイ ②チーム滝川 ③KATTSU ④ファミリー

問い合わせとご相談は 長寿介護課 ☎ 62-2111 (内線515、518)へ

医療

休日当番医 【受付時間】
9:00～17:00

2月

日(曜)	当番医
6(日)	沼宮内地域診療センター
11(金)	佐々木医院
13(日)	佐渡医院
20(日)	塚谷医院
23(水)	岩手沼宮内クリニック
27(日)	さわやかクリニック

3月

日(曜)	当番医
6(日)	佐藤整形外科クリニック
13(日)	北上脳神経外科クリニック
20(日)	沼宮内地域診療センター
21(月)	岩手沼宮内クリニック
27(日)	佐々木医院

当番医実施医療機関の電話番号

- ▶ 岩手沼宮内クリニック ☎ 61-2025
- ▶ 北上脳神経外科クリニック ☎ 61-3636
- ▶ 佐々木医院 ☎ 62-2234
- ▶ 佐藤整形外科クリニック ☎ 68-7240
- ▶ 佐渡医院 ☎ 62-3211
- ▶ さわやかクリニック ☎ 62-2043
- ▶ 塚谷医院 ☎ 62-1155
- ▶ 沼宮内地域診療センター ☎ 62-2511

県立中央病院附属
沼宮内地域診療センター

診療科	診療日	受付時間
内科	月～金曜日	8:30～11:30
外科		

応援診療科(2月)

脳神経外科 ※要予約	8日	8:30～11:00
循環器(内科) ※要予約	4、7、14、18、21、25、28日	12:30～14:30
小児科	4、25日	13:00～16:00
皮膚科	8、22日	13:00～15:30
整形外科	18日	8:30～11:00

※休日当番医、応援診療科は予定を変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認の上、来院ください。

子どもが急病のとき

こども救急相談電話

【受付時間】 午後7時～11時(年中無休)
【電話番号】 局番なしの☎#8000 ※ダイヤル回線電話、IP電話(ひかり電話)、PHSからは☎019-605-9000

診療時間外の受診

■軽い病気と思われる場合、休日の日中は休日当番医を利用ください。夜間は平日、休日問わず夜間急患診療所を利用ください。
▽盛岡市夜間急患診療所 受付時間：午後7時～11時(盛岡市神明町3-29盛岡市保健所2階 ☎019-654-1080)
日中の診療時間に受診できる人は、なるべく日中の時間内に受診しましょう。

■症状が重い場合

【受診場所】 小児救急入院受入当番病院(下記予定表のとおり)
【対象】 症状が重く入院が必要と思われる子どもと、盛岡市夜間急患診療所や休日当番医が診療していない時間帯の急病の子どもを受け入れます。夜間は午後5時から翌朝9時までです。

日	月	火	水	木	金	土
		2/1 中央	2 国立	3 日赤	4 中央	5 中央
6 日赤	7 中央	8 日赤	9 国立	10 中央	11 中央	12 国立
13 日赤	14 中央	15 日赤	16 国立	17 中央	18 国立	19 中央
20 中央	21 日赤	22 中央	23 国立	24 日赤	25 中央	26 中央
27 日赤	28 中央	3/1 日赤	2 国立	3 中央	4 日赤	5 国立
6 中央	7 中央	8 日赤	9 国立	10 中央	11 中央	12 日赤



左のQRコードからも
当番病院を確認できます

【受付時間】 土曜は午後1時～5時、夜間は午後5時～翌朝9時
【注意】 日中の診療時間に受診できる人は、時間内に受診してください。また、重症な子どもの治療に支障をきたさないよう、まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。
日曜、祝日の日中は休日当番医を受診してください。

■当番病院の連絡先

【中央】 県立中央病院 ☎019-653-1151
【日赤】 盛岡赤十字病院 ☎019-637-3111
【国立】 国立病院盛岡医療センター ☎019-647-2195

一人で悩まず相談ください

町傾聴ボランティア 【開催日】 2月21日(月)、28日(月)
「おひさまサロン」 【時間】 午後1時～3時
※予約不要です。悩み事を話してみませんか? 【場所】 プラザあい1階
▶ 役場健康福祉課 ☎62-2111 (内線564)

▶ 盛岡いのちの電話 ☎019-654-7575 (正午～午後9時、日曜日のみ午後6時まで) ▶ 県精神保健福祉センター ☎019-622-6955 (午前9時～午後4時30分)

県男女共同参画センターでは、家族、職場の悩み、交際相手や性別、性指向(LGBT)に関する悩みなどの相談を受け付けています。
▶ 男女共同参画センター相談室 ☎019-606-1762

高齢者の皆さんへ 冬に気をつけたいたい病気と事故



転ばないための体づくり

家の中で「動かないこと」が続くと、心身の生活機能が衰えてしまいます。積極的に体を動かし、転ばないために足を鍛えましょう。

寒い季節の入浴に注意!
○ヒートショックにご用心
ヒートショックは、急激な温度変化によって起こる体調トラブルのことで、特に寒暖差が大きい冬場の入浴時に多くみられます。「血圧」の急変が原因で、脳卒中や不整脈、心筋梗塞、目まいなど、高齢者の脳や心臓にダメージを与えるので注意が必要です。



家庭内の転倒に注意!
○「つまづかない・転ばない」住まいの工夫
高齢になると、足腰の筋力

○家庭内での「ころぶ」事故を防ぐポイント

居室

日常生活の中心である居室は、「ころぶ」危険がいっぱいです。危険を見つけて改善していきましょう。

居室での転倒事故をまねく原因

- カーペットは床全体に敷き詰め、端が浮かないように留める。
- 電源コードを歩く動線上に引かない。
- 新聞紙や雑誌を床に置かない。 など

○自宅でも行える軽運動

ひざの伸展 (5～10回、1日2、3セット程度)

- 1 いすに座り、片方のひざをできるだけまっすぐに伸ばす。
- 2 もとの位置までゆっくり戻す。

クッションをひざの下にタオルを入れてOK。

スクワット (5～10回、1日2、3セット程度)

- 1 背筋を床に対して垂直に伸ばし、上げ下げするイメージで、ひざを半分ほどに曲げた位置まで腰を落とす。
- 2 もとの位置までゆっくり戻す。

ひざがつかえたら、足は床に付けて半分に留め、両脚は床につけて半分に留め、

便利でお得! ご利用ください 国民年金保険料の口座振替と前納割引

問 役場町民課国保年金係
☎62-2111 (内線509)

国民年金保険料は、毎月現金で納付するよりも口座振替が便利です。さらに、前納割引制度を利用すると保険料がお得になります。

【口座振替の種類と割引額】

支払方法	1か月分の保険料	前納割引制度を利用する場合の保険料			
		早割	6カ月	1年度分	2年度分
現金・クレジット	16,610円	16,610円	98,850円 (810円お得!)	195,780円 (3,540円お得!)	383,810円 (14,590円お得!)
		口座振替	16,560円 (50円お得!)	98,530円 (1,130円お得!)	195,140円 (4,180円お得!)

※上記の保険料は令和3年度の保険料で計算されています。

【申込方法】 盛岡年金事務所または役場町民課にある申出書を提出してください。口座振替を申し込む場合は、通帳と金融機関届出印を持参ください

【申込時期】 ▽早割(1カ月分) 随時 ▽2年度分・1年度分・6カ月分(4月～9月分)の前納 2月末日 ▽6カ月分(10月～3月分)の前納 8月末日

カメラマンとしての励み

～2年目の岩手町にて～

町の地域おこし協力隊が毎月、岩手町の魅力をお伝えします。



①新しくなった道の駅「石神の丘」のガイドマップ
②ふるさと納税サイトに掲載した「ホルモン炊き」の写真

地域おこし協力隊「しごとクリエイター」の老松弘行です。岩手町に移住して2度目の冬になります。去年から小山沢地区に引っ越しましたが、街の中に住んでいたときとは比較にならないくらいに雪が多く、悪戦苦闘の雪かきの日々を送っています。早く春が来ないか、こればかり考えています。

以前、写真撮影でお手伝いさせていただきました道の駅「石神の丘」のガイドマップが完成しました。マップの中にある自分が撮影した写真を目にするのと、とてもうれしく、1人でニヤニヤしながら見えています。

その写真を見返すと、撮影時にソフトクリームがすぐに溶けてしまい、何度も作り直してもらったことなど思い出して、懐かしく思います。もう1つ撮影したのは、ふるさと納税サイト「さとふる」の「肉のふがねホルモン炊き」の写真です。課題だったホルモン炊きの湯気をしっかりと捉え、美味しそうに撮影できた！と満足しております。自分の撮影した写真が使われ、こうして形になることは今後の励みになり、この仕事をやってきてよかったと思う瞬間です。今後も岩手町の素敵なものを、しっかり撮影していきます。

Vol. 48 地域おこし協力隊の



じかん

KOBIRUじかんの「こびる」とは、「農作業の合間の休憩、軽食」の意味。農作業の休憩時間に、気軽に読んでほしいと思いを込めたコーナーです。



今月は、老松が担当します。

町のSNSフォローをお願いします！



図書館だより

開館時間 午前9時～午後6時

町立図書館 ☎62-2877

新着図書



日曜の言葉たち



人生70点主義



学校史に見る日本



それでもやっぱり、ほしいもの

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

赤マスの日は、休館日です。

ジャンル	書名	著者
小説	答えは風のなか	重松 清
	人形姫	山本 幸久
	マンモスの抜け殻	相場 英雄
	アスベストス	佐伯 一麦
	生を祝う	李 琴峰
	ミス・パーフェクトが行く！	横関 大
エッセイ	愉快的病人たち	日刊ゲンダイ医療取材班/編
	32歳。いきなり介護がやってきた。	あまの さくや
児童絵本	あ・さ・ご・は・ん！	武田 美穂
	エイモスさんがバスに乗り遅れると	エリン・E・ステッド
児童読み物	トゲトゲくんはね、	ハワン
	かいけつゾロリ きょうふのダンジョン	原 ゆたか
児童実用書	かえるのエルのお母さんになりたい！	乗松 葉子
	守ろう！みんなの東北2	青木 健生
	鎌倉バトルロワイヤル	楠木 誠一郎
	小学館版学習まんが人物館 北里柴三郎	やまざき まこと

図書館の行事

チビッコ映画会 (小学生対象)

2月10日(木)、24日(木)
午後3時30分～

おはなし会 (小学校就学前の親子)

2月27日(日) 午前11時～

ボランティア「おはなし☆きらきら」
の皆さんが読み聞かせをします。

大人の映画館 (一般対象)

2月26日(土) 午後1時開場

まちの文芸

短歌

大晦日酔ひの残れる転た寝も孫にせがまれ元朝参り

伊藤 一陽

啄木はストばかりに遊ぶなり無学を笑ひ母鉛筆なめて

高橋 いと

目の覚めて今朝の雪嵩思いつつ温きふとんに寝返りを打つ

愛木タエ子

霜柱踏みつつ登る五葉山雲海見つつ頂きに立つ

瀬川 浩美

三人の子を育てる娘から老眼と聞きこころのゆるる

岩館 カツ

蕾もつ菊は一本立枯れてたそがれていく今日は小寒

昆野 功夫

郷社時のにぎわひ語る人もなく紙垂は揺れをり淡雪の中

志田 悦朗

新玉の年迎へなば庭に積む雪は朝日に耀きて祝ぐ

山口 國男

きれいな空を仰ぎて雪道をころばぬやうにおもむろにゆく

橋本 智代

俳句

転寝を孫に起こされ初詣

伊藤 一陽

露天風呂雪と湯煙り纏れ合ふ

遠藤 金作

吹雪く夜は何故か昭和を想ひ出し

遠藤 初枝

背徳の美酒ほろ苦き冬の夕

昆野 功夫

初唇開かんとして先思ふ

志田 悦朗

静謐のひととき惜しむ去年今年

向井 梅子

引きあぐる喪服の裾や寒の葬

山口 國男

川柳

題詠「かなえる」 鍋倉るみこ 選

(入選作)

かなえ事かなわぬ事と知りながら

久慈 正和

全世界核の撲滅目指したい

馬淵 草

永年の思い叶えて目が覚めた

山口 國男

失敗を踏み台にして夢かなう

佐藤 小草

人生の目標かなえる後がない

土橋はつお

夢かない新地の空に期待増し

自 句

情報インデックス

I G R 通学定期補助

■町企画商工課

町は列車通学者を持つ家庭の経済的負担を軽減するため、通学定期券の購入費用の一部を助成しています。

【対象】 I G R いわて銀河鉄道の通学定期利用者の保護者。なお通学定期の有効期限が令和3年12月1日から令和4年3月31日までのものに限りま

【申請方法】 I G R 各駅から使用証明を受けた「I G R 通学定期補助金交付申請書」に所定の事項を記載の上、提出してください

【提出先】 I G R いわて沼宮内駅、岩手川口駅、御堂駅に設置してあるポストまたは役場2階企画商工課企画広報係(⑥番窓口)

【申請期限】 4月28日(木)

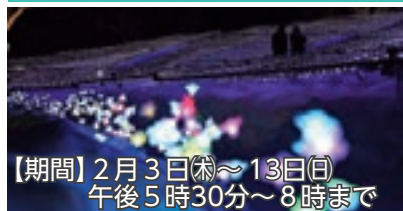
☎ 役場企画商工課企画広報係 ☎62-2111 (内線215)



町内 I G R 駅にポストを設置しています

いわてまちイルミネーション

【冬の花畑】



【期間】 2月3日(日)～13日(日) 午後5時30分～8時まで

初夏に石神の丘美術館(花とアートの森)で咲く、ラベンダーをイメージした一面紫色のイルミネーション。期間中は毎日冬の冷たい空気の中で光の花が咲きます。

【場所】 石神の丘美術館オープンシアター(入場無料)

☎ 役場企画商工課商工観光係 ☎62-2111 (内線213)

国の教育ローン

■高校、大学の費用を融資

「国の教育ローン」は、高校や大学などへの入学時、在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【融資額】 子ども1人につき350万円以内

【金利】 年1・65(母子家庭の人は年1・25)

【返済期間】 15年以内(母子家庭の人は18年以内)

☎ 教育ローンコールセンター ☎0570-008656 (ナビダイヤル)

車検はお早目に

■東北運輸局岩手運輸支局

自動車の検査や登録手続きは、毎年3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。車検、名義変更や住所の変更、廃車などは、お早目に、できるだけ2月中に手続きをお願いします。

【受付時間】 平日

▼午前8時45分～正午

▼午後1時～4時

☎ ▼東北運輸局岩手支局 ☎050-5540-2010 (軽自動車)

▼軽自動車検査協会岩手事務所

☎050-3816-1833

森のチェーンソー講座

■楽しく学べる山仕事

いわて森林再生研究会では、チェーンソーの正しい使い方を学ぶ講座を開催します。

【期間】 令和4年4月～令和5年3月(10回～20回)

【場所】 盛岡市近郊の研修林

【参加費】 11,000円

【募集定員】 30人(先着順)

☎ N P O 法人いわて森林再生研究会 ☎090-6624-8290 (佐藤)

FAX 019-638-0871

もりおか就職ガイダンス

■就職活動を開始した人に

盛岡地域の企業約100社が個別面談可能なブースを設け、企業担当者が就職希望者に企業や業界に関する情報提供を行います。企業担当者から直接話を聞ける貴重な機会ですので、ご参加ください。

【日時】 3月8日(火)午後1時30分～4時(受付は12時30分～)

【場所】 ホテルメトロポリタン盛岡

【対象】 令和5年3月新規卒業予定者、既卒者及び35歳未満の人

【費用】 無料、申し込み不要

☎ 盛岡市商工労働部経済企画課 ☎019-613-8298

高齢者なんでも相談

■シルバー110番

県高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置し、相談対応しています。法律や認知症などの相談に専門分野の先生が相談に応じます。

【相談電話】 ☎0120-84-8584

【日程】 月～金曜(土日祝休)

【時間】 午前9時～午後5時

【費用】 無料、秘密厳守

☎ いきいき岩手支援財団 ☎019-625-7490

社会人の農業学生募集

■盛岡農業高校

盛岡農業高では、高校卒業後の農業後継者などを支援する社会人教育学科の入学者を募集します。

【定員】 18人

【就業年限】 2年間(自宅で仕事をしながら週2回登校)

【資格】 高校卒業または卒業見込者

【願書受付】 2月18日～3月4日

【試験日】 3月11日(作文・面接)

☎ 盛岡農業高校 特別専攻科 ☎019-688-4211

火災の発生に注意

■盛岡中央消防署岩手分署

冬から春にかけて、空気が乾燥し、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。また、ガスコンロやストーブなどの火気を使用する場合は、その場を離れないことや、燃えやすいものを近くに置かないように気をつけましょう。3月1日から7日まで、春季火災予防運動が全国一斉に実施されます。

☎ 盛岡中央消防署岩手分署 ☎62-6119

行政書士無料相談会

■県行政書士会

県行政書士会は「相続・遺言、各種許認可申請」など、暮らしや事業の無料電話相談会を行います。

【開催日時】 2月22日(火)午前10時～午後3時

【相談電話】 ☎0120-973-308

【電話設置場所】 県行政書士会事務局内(盛岡市菜園1-3-6 農林会館5階)

☎ 県行政書士会事務局 ☎019-623-1555

冬季の水道凍結に注意

■マイナス4度以下が目安

冬季の水道凍結にご注意ください。水道の凍結はマイナス4度以下になると起こりやすくなるので、お休み前やお出掛けの際には忘れずに水抜きをしましょう。

☎ 町水道事業所管理係 ☎62-2111 (内線372)

いわて認知症電話相談

■いきいき岩手支援財団

県高齢者総合支援センターでは、認知症のことで悩んでいる人のために「いわて認知症電話相談」を開通しています。周囲に話づらい悩みがある人や日中家を空けられない人でも電話で相談することができます。

【相談電話】 ☎0120-300-340

【日程】 月～金曜(土日祝休)

【時間】 午前9時～午後5時

【相談料】 無料・秘密厳守

【その他】 認知症介護経験のあるスタッフが電話相談に応じます。

☎ 県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

相続登記の無料相談

■岩手県司法書士会

県司法書士会では、相続登記手続きの促進を目的として、手続きに関する無料相談を行います。

▼特設無料相談所

【日時】 2月4日(金)、18日(金)、25日(金)

【場所】 県司法書士会館(盛岡市本町通) ※予約不要

▼無料相談(司法書士事務所)

【日程】 2月1日～28日

【場所】 県下の各司法書士事務所
▼無料電話相談 ☎0120-823-815 (フリーダイヤル)

【日程】 2月中の毎週火曜・木曜日(祝祭日は除く)

【時間】 午前10時～午後4時

☎ 県司法書士会事務局 ☎019-622-3372 FAX 019-653-2427

委員の公募

■県高齢者福祉・介護保険推進協議会

県では、高齢者福祉などの施策推進へ意見を求めたり、高齢者福祉計画などの進捗管理の評価を行うため、高齢者福祉・介護保険推進協議会委員を公募します。

【公募委員数】 2人(3年任期)

【募集期間】 2月18日(金)まで

【詳細】 県庁長寿社会課ホームページをご覧ください。

☎ 県保健福祉部長寿社会課 ☎019-629-5436

引きこもり親の集い

■不登校などの悩み相談

あらかぎの会では、引きこもりや学校へ行けなくなっているなどの悩みを、1人で抱え込まないように相談会を行います。

【日時】 2月16日(水) 午後1時30分～3時30分

【場所】 野口町バス停前 スタジオオ40

☎ 県青少年自立支援センターボランの広場岩手町地区父母会 ☎090-3127-9896 (葭原)

多重債務相談窓口

■借入金などの無料相談

東北財務局盛岡財務事務所では借入金の返済などの相談に応じます。

【相談電話】 ☎019-622-1637

【曜日・時間】 月～金曜日(祝日、年末年始除く)午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

☎ 東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

12月受け付け分

●お婿さん、お嫁さん● 0組 (1組)

●生まれたお子さん● 4人 (5人)

▼11月

日	お名前	保護者	行政区
24	澤村 紗奈	淳平	水堀
24	武田 来々風	晃司	沼袋

▼12月

13	三浦 康太郎	脩太	下大町
15	中居 良真	真二	上愛宕下

●亡くなられた人● 20人 (24人)

▼11月

日	お名前 (年齢)	世帯主	行政区
30	田中 幸子 (75)	五一	半在家

▼12月

1	千葉 ソノ (95)	本人	土川
1	岩崎 タキ (70)	憲四郎	岩瀬張
2	早坂 義明 (73)	学	尾呂部
7	丹内 幸子 (65)	剛	黒石
9	畑山 サキ (98)	且善	細沢
11	田村 稔子 (84)	仁造	下黒内
12	菊池 ユキエ (94)	本人	下野口町
13	引木 ミキ (86)	登	大金沢
14	乙茂内 勇助 (94)	スミエ	犬袋
15	竹田 元吉 (87)	秀美	橋場
16	滝口 イシ (95)	本人	野原
17	三浦 ふみ子 (72)	金一	大森
19	浅井 朝明 (54)	右子	久保
23	佐々木 寛二 (91)	寛志	上黒内
25	大石 マツエ (101)	富雄	笈の口
26	齋藤 ミチ (80)	本人	上愛宕下
29	高橋 市郎 (93)	正美	新町
30	久保 明生 (87)	人士	上野口町

組数、人数の () 内は実数です。
町内に住所がある人で、広報に掲載を希望する人のみ掲載しています。掲載希望の有無は、届け出の際に役場町民課にお話してください。

人口の動き

2021.12.31現在 ()内は前月比

【人口】 男 6,059人(△24)
女 6,366人(△15)
計 12,425人(△39)

【世帯】 5,375世帯(△14)

【出生】 5人 【死亡】 24人

【転入】 8人 【転出】 28人

【外国人住民】 108人

2月 町民カレンダー

日(曜)	時間	行事	場所
		岩手県高等学校文化連盟二戸支部 美術部合同展 (～20日)	石神の丘美術館
		書初めコンクール入選作品展 (～20日)	道の駅「石神の丘」 道路情報休憩施設
1 (火)	13:00～	悪質商法トラブル・多重債務出前相談会 (要予約：役場総務課行政係 ☎62-2111 内線204)	町総合開発センター
3 (木)	17:30～	いわてまちイルミネーション2022 (～13日)	石神の丘美術館 野外劇場
9 (水)	13:00～	3歳児健康診査 (平成30年6月12日～7月31日生まれ)	町保健センター
	10:00～	盛岡年金事務所出張相談 (要予約：盛岡年金事務所 ☎019-623-6211)	ゆはず交流館
16 (水)	13:00～	6カ月児健康診査 (令和3年8月生まれ) 9カ月児健康診査 (令和3年5月生まれ) 1歳児健康診査 (令和3年2月生まれ)	町保健センター
17 (木)	8:30～	まんまと湯っこの会	老人福祉センター
	9:00～	人権・行政相談	勤労青少年ホーム
18 (金)	9:30～	妊婦教室 (1回目) ※対象者へは個別に通知しています	町保健センター
22 (火)	9:45～	離乳食教室	町保健センター
24 (木)	10:00～	子育てサロン “すくすく”	町保健センター
27 (日)	10:00～	町民スキー大会	奥中山高原スキー場

◆ 町税などの納付期限 ◆

固定資産税 (4期) 国民健康保険税 (8期) 後期高齢者医療保険料 (8期)	2月28日(月) □座振替日：2月25日(金)
---	----------------------------

3月

日(曜)	時間	行事	場所
4 (金)	9:30～	妊婦教室 (2回目)	町保健センター
5 (土)	9:00～	【企画展】 Hockey Town ホッケーの町・君もオリンピック選手になれる! (～4月10日)	石神の丘美術館
9 (水)	13:00～	1歳6カ月児健康診査 (令和2年7月13日～9月9日生まれ) 3歳児健康診査 (平成30年8月1日～9月9日生まれ)	町保健センター

※広報掲載後に予定が変更になる場合もありますが、そのときは、町ホームページや回覧などでお知らせします。なお、町内の団体などもこの欄をご利用ください。



沼宮内高のイベントや魅力、生徒の様子を紹介します。
タイトルは早坂菜々美さん (3年) のデザインです!

記者に学ぶ新聞の読み方

2年生41人は昨年12月20日、キャリア教育の一環として岩手日報編集局NIEの駒井千年読者部長、菅川将史岩手支局長を講師に、出前講座「新聞の読み方」を受講しました。菅川支局長は自身の取材体験談を交えながら町の関連するニュース記事に触れ、「新聞を読むときは、自分が当たり前だと思っていたことを疑う問題意識を持ってほしい」と生徒にアドバイス。中山千優さん(2年)は「今まであまり新聞を読む機会がなかったが、気になる記事を読んでみたい」と興味津々の様子でした。



町に関連した新聞記事を読む生徒の皆さん

沼高LIFE



インタビュー

岩崎 尚旺さん (3年、沼宮内中出身 岩手県立大社会福祉学部へ進学予定)
沼高の魅力は何ですか?

生徒の人数が少ない学校ですが、一人ひとりの学力に合った環境で勉強に取り組めることです。授業で分からないことは、放課後の時間に先生に相談したりできます。**将来の夢を教えてください。**

悩みを抱える人が、相談した後に明るい気持ちになれるような心理カウンセラーになりたいです。大学では心理学を学ぶ予定ですが、自宅で心理学の本を読んだり、相談を受けたときに、相手の気持ちを考えながら話すよう心掛けています。

学校で頑張っていることや好きなことを教えてください。

卓球を小学1年から12年間続けてきました。昨年の高総体で卓球部を引退してから勉強の日々でしたが、身体を動かしたくて毎日6キロくらい走っています。

県外から入学する生徒の

下宿先募集



町は、令和4年度から県外から沼宮内高へ入学する生徒を受け入れる下宿先を募集しています。

【受入補助金】 町から生徒1人あたり20万円支給

【下宿代】 月7万円程度(保護者から食費など支払)

【生徒】 1軒あたり1人ないし数人

【部屋】 生徒1人あたり1部屋(エアコン完備、施錠可)

※エアコンや鍵がない場合は受入補助金をご利用ください

【内容】 食事の提供 ※清掃や洗濯は生徒が実施

【期間】 原則3年間

☎ 町教育委員会学校教育課 ☎62-2111 (内線351)



町の特産物を使ったスイーツの商品開発を提案する生徒

町の活性化プランを発表

2年生41人は1月19日、総合的探究の時間に「起業体験プログラム・ビジネスプラン発表会」を行いました。生徒は昨年夏から計10回の同授業を通してビジネスの基礎を学び、11グループが授業で模擬会社を立ち上げ、さまざまなプロジェクトを考案。発表会当日はキャベツやブルーベリーなどの特産物を使用した商品開発や若者向けのSNSを宣伝するなどのアイデアが出されました。また発表会を通じて、各グループは町とふるさと振興公社にプロジェクトの提案を行いました。

◎沼高のホームページでも行事の様子をお知らせします



SDGs 未来都市のまち



紹介する目標

12 つくる責任 つかう責任



資源リサイクル運動を実施した久保婦人会の皆さん

捨てればゴミ、分別すれば資源に

久保婦人会（田村禮子会長、会員22人）は、年2回地区の各家庭から新聞・雑誌、段ボール、びん・缶などを集め、資源のリサイクル運動に取り組んでいます。

町は、資源リサイクル運動に取り組む団体に、資源回収量に応じて補助金を交付し地域の活動を応援しています。令和2年度は、12団体が約50トンの資源を回収。この運動は、地域が取り組む自主的な資源回収活動で、自治振興会や地区老人クラブ、子ども会などさまざまな単位で行われている身近な環境活動です。

SDGsの目標の中には、使ったものをもう一度資源として生まれ変わらせ、廃棄物（ごみ）を減らす「12. つくる責任 つかう責任」の取り組みがあります。この目標達成のために、特別なことではなく身近な活動が持続可能な社会の実現につながります。これからの未来に向け、限りある資源を有効に活用するために、使い終わったものでも、資源を再利用できるように資源リサイクル運動を考えてみませんか。

このコーナーへのお問い合わせ

☎ 町民課環境係 ☎ 62-2111（内線504、505）

岩手町SDGs
未来都市
共創プロジェクト



岩手県高等学校文化連盟二戸支部

美術部合同展

一戸高校、伊保内高校、軽米高校、沼宮内高校、福岡高校
5つの県立高校美術部作品を紹介します。

入場
無料

会期：2022年1月29日（土）～2月20日（日）
開館時間：9：00～17：00（最終入場16：30）※月曜休館
主催：岩手県高等学校文化連盟二戸支部／石神の丘美術館
お問い合わせ：石神の丘美術館 電話／62-1453

関連イベント

2月19日（土）
13：00～／ホール
沼宮内高校吹奏楽部
ミニコンサート
13：45～／企画ギャラリー
出品生徒による
作品解説会

《女の子とアルパカ》

山下紗織（沼宮内高校3年）



編集後記

昨年の大晦日は友人数人とお餅を食べて過ごしました。冬休み明けは、気付かないうちに増えた体重に驚愕。11年前に成人を迎えた私もあつという間に31歳。無茶をしたら？と体調を気にかけた。今年こそ運動を習慣づけ、健康な毎日を送りたいものです。▼旬の野菜や、その土地の風土に育つものを食べる。と、体の抵抗力が上がるそう。冬休み明けから食生活を直して少しづつ野菜を摂りたいと思いつき、毎朝野菜が入ったお味噌汁を飲んでみます。じつわり温まる。実家の味噌汁健康法で、今日も体を温めて出勤です。▼初詣で引いたおみくじは、吉。どんな小さな運でも良いので、今年も小さな幸せを引き寄せられたらと祈ります。（中村）

広報いわてまちは、『記者ハンドブック新聞用字用語集第13版』に基づいて記事を作成しています。原則、よるこびかなしみコーナー以外は常用漢字を使用しています。氏名などを掲載する場合も、常用漢字での掲載となります。ご理解をよろしく願います。