



年 末 年 始 の 過 ご し 方 に つ い て



県内の新型コロナウイルス感染症の感染状況については10月11日からの2カ月間余りで1名のみとなっており、感染リスクは極めて低くなっています。

これから、年末年始を迎えますが、次のような点に十分気をつけながら、社会活動、経済活動を行っていきましょう。

移動の際のお願い

- ① 年末年始の帰省の移動について、自粛はお願いしません。
- ② 体調不良時は外出を避け、電話相談の上で早期に医療機関を受診するようお願いいたします。

会食・会合にかかるお願い

- ① 会食時の人数制限はしていません。
- ② 会食は短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するようお願いいたします。

基本的な感染対策の徹底のお願い

家庭や職場を含むすべての場における基本的な感染対策の徹底をお願いします。

- ① 手洗い、常時マスク及び咳エチケットを励行しましょう。
- ② ワクチン接種後もマスクを着用しましょう。
- ③ 近距離での会話や大声での発声等を避けましょう。
- ④ 室内の換気、湿度の調節を心がけましょう。

～ 油 断 大 敵 ～

－ 裏面もご覧ください －

発熱等のある方は早めに受診してください！

●新型コロナウイルスやインフルエンザを疑う発熱等の相談・受診方法

【相談・受診までの流れ】

- ①発熱等の症状がある場合は、まずは、「かかりつけ医」に電話相談する。
- ②相談する医療機関に迷う場合や「かかりつけ医」がない場合には、「受診・相談センター」に相談する。
- ③「かかりつけ医」または「受診・相談センター」の紹介・案内に従い、「診療・検査医療機関」を受診する。

■受診・相談センター（コールセンター：全日 24 時間受付）

TEL：019-651-3175 FAX：019-626-0837

●新型コロナウイルスに関する全般的な相談（症状のない方の一般相談）

■岩手県 新型コロナウイルス感染症一般相談窓口

（コールセンター：全日 9 時～21 時受付）

TEL：019-629-6085 FAX：019-626-0837

思いやりの気持ちと冷静な行動のお願い

- ・ 感染された方々やその家族などに対する差別、偏見、誹謗中傷は決して許されません。相手を思いやる気持ちを持ち、冷静に行動しましょう。
- ・ 医療関係者をはじめ、県民生活に不可欠なサービスの提供に従事している皆さまに、感謝と思いやりの気持ちをもって応援して下さるようお願いいたします。
- ・ 新型コロナワクチンは、本人の意志に基づき接種を受けるものであり、職場や周りの方への接種の強制や、接種を受けていない方への差別的な扱いをすることの無いようお願いいたします。



コロナ感染症でお困りのことがあればお気軽にご相談ください

岩手町新型コロナウイルス感染症対策本部

TEL：62-2111（内線519）