

# スズメバチに注意!!

スズメバチはハチの中でも大きく、攻撃的で強力な毒針を持っています。  
8～9月にかけて巣は巨大化し、ハチの数も最大になり活動も活発になるため、刺される事例が最も多く特に注意が必要です。  
スズメバチから身を守るために、次の点に心がけて過ごしましょう。

## 予 防 策

- 長袖を着て肌の露出を少なくする(素肌を刺されるより被害は少ないため)
- 明るい色の衣服を身に付ける(スズメバチは黒色を攻撃する性質があるため)
- 甘い香りの香水などを付けない(食べ物やジュースの甘い匂いも注意)
- 殺虫スプレーや抗ヒスタミン剤を含むステロイド軟膏を持ち歩く
- ひとりだけでの行動は避ける

## 巣やハチを見つけたとき

- 巣を発見したら、近づかない
- 巣の近くで大きな声を出したり、強い振動を与えたりしない
- ハチを見つけたときは、頭を隠し姿勢を低くしてゆっくりその場を離れる



左：スズメバチの巣の模様  
(マーブル模様)  
下：スズメバチの体の色



## 刺されたときの応急処置

- ①すぐに指でつねって毒を絞り出す(口で吸い出さない)
- ②抗ヒスタミン軟膏やステロイド剤、タンニン酸水を塗る(アンモニアは無意味)
- ③よく水で洗って冷やす(毒の回りを遅くさせる)

※アナフィラキシー(全身症状)が疑われる場合は緊急を要します。刺された時は、できるだけ速やかに医療機関を受診しましょう。

## ハチ駆除用品の貸し出しを行っています

スズメバチの巣の駆除は大変危険なため、専門業者への依頼をお勧めします。やむを得ず、自分で駆除する方のため、公衆衛生連絡協議会では、以下の駆除用品を貸出しています。



- ◇ハチ防護服 : 身長①180センチ未満 ②180センチ以上 の2サイズ
- ◇散布用竿 : スプレー缶に取り付ける、伸縮する竿