

回覧

# 岩手町介護予防講演会

## 「転倒・骨折・寝たきりへの流れ ～10年後のあなたは?～」

【と き】 平成30年3月14日(水) 13時～

【と ころ】 岩手広域交流センター プラザあい

【講 師】 佐藤整形外科クリニック

院長 佐藤正義先生および職員の皆さん

【内 容】 13時～転倒予防検査の体験 (\*希望者)

\*骨密度測定 \*血管年齢測定など

13時30分～講演会

14時30分～リハビリ専門職による実技指導

「自宅でもできる転倒予防トレーニング法」

【申込み】 3月9日(金)までに健康福祉課へお申し  
込み下さい

==当日は、健康いきいきサロン従事者研修会も同時開催致します==

【問い合わせ先】

岩手町役場健康福祉課 地域包括支援センター

Tel.62-2111 (515.518) Fax61-1160 担当: 畠山

