

介護者リフレッシュ教室(おしゃべり会)

★介護家族の集いを下記により行ないます★
日々の介護の悩み、近年増えている認知症のことなど、介護者間で情報交換を行い気分転換の機会にしましょう。



…一人で悩まずに、お誘いあわせの上 ぜひ参加ください…

日 時 **平成30年1月22日(月)**
午前 10時から 11時 30分



場 所 **プラザあい 2階会議室**

対 象 介護認定を受けている方を在宅で介護しているご家族

内 容 介護家族の情報交換会 (お茶をのみながらお話をしましょう)
地域包括支援センター、在宅介護支援センターの職員が同席します。

申込み 参加申し込みは、平成30年1月15日(月)までに
健康福祉課 地域包括支援センターかケアマネージャーへ
お申し込みください。(当日の参加も大歓迎です。)

次回の予定

日時:2月22日(木)
時間:10時~11時30分
**場所:水堀いきがい
交流センター研修室**

【 問い合わせ先 】

- 岩手町地域包括支援センター
TEL 62-2111 (内線 510)担当:松村
- 在宅介護支援センター沼宮内
TEL 62-4150
- 在宅介護支援センター川口
TEL 65-3220