

## 介護者リフレッシュ教室【おしゃべり会】

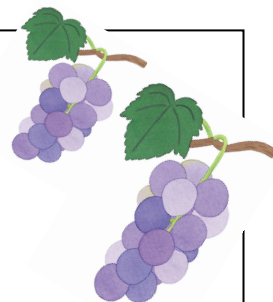


★介護家族の集いを下記により行ないます★  
日々の介護の悩み、近年増えている認知症のことなど、介護者間で情報交換を行い気分転換の機会にしましょう。



…一人で悩まずに、お誘いあわせの上 ぜひ参加ください…

日時 **平成29年9月22日(金)**  
**午前10時から11時30分**



場所 **プラザあい 2階会議室**

対象 介護認定を受けている方を在宅で介護しているご家族

内容 介護家族の情報交換会（お茶をのみながらお話をしましょう）  
地域包括支援センター、在宅介護支援センターの職員が同席します。

申込み 参加申し込みは、平成29年9月15日(金)までに  
健康福祉課 地域包括支援センターかケアマネージャーへ  
お申し込みください。（当日の参加も大歓迎です。）

### 今後の予定

※時間：10時～11時30分

平成29年 10月23日(月) 北山形公民館  
11月22日(水) 一方井公民館  
平成30年 1月22日(月) プラザあい  
2月22日(木) 水堀いきがい交流センター

### 【問い合わせ先】

- 岩手町地域包括支援センター  
TEL 62-2111 (内線 510)担当:松村
- 在宅介護支援センター沼宮内  
TEL 62-4150
- 在宅介護支援センター川口  
TEL 65-3220