

## 介護者リフレッシュ教室(おしゃべり会)

★介護家族の集いを下記により行ないます★  
日々の介護の悩み、近年増えている認知症の事など、介護者間で情報交換を行い気分転換の機会にしましょう。



…一人で悩まずに、お誘いあわせの上 ぜひ参加ください…

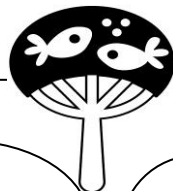
日 時 **令和 2年 8月20日(木)**  
**午前10時から11時30分**

場 所 **南山形高齢者等活性化センター**

対 象 介護しているご家族

内 容 介護家族の情報交換会 (お茶をのみながらお話をしましょう)  
地域包括支援センター、在宅介護支援センターの職員が同席します。

※参加申し込みは、令和2年8月17日(月)までに  
長寿介護課 地域包括支援センターかケアマネージャーへ  
お申し込みください。(当日の参加も大歓迎です。)



### 今後の予定

※時間：10時～11時30分

令和2年 9月15日(火) プラザあい  
10月15日(木) 北山形公民館  
11月16日(月) プラザあい  
12月15日(火) 水堀いきがい交流センター  
令和3年 1月15日(金) プラザあい  
2月15日(月) 一方井公民館

### 【問い合わせ先】

- 岩手町地域包括支援センター  
TEL 62-2111 (内線 527)担当: 松村
- 在宅介護支援センター沼宮内  
TEL 62-4150
- 在宅介護支援センター川口  
TEL 65-3220