町の“いま”を伝える
広報いわてまち
Iwate-machi Monthly Public Relations Paper
No.654
12
2013[平成25]年

踊りより愛嬌!?

町郷土芸能発表会で「一方井ヤンサカ踊り」に出演した千葉詩透(しずく)ちゃん(3)=新田=。踊りながら見せる愛らしいしぐさに釣られて会場は笑顔にあふれました。
関連記事…4-5ページ(11月17日、森のアリーナ)

■主な記事

○秋の叙勲・褒章、町特別表彰他…2～3ページ
○町郷土芸能発表会、町芸術祭…4～5ページ
○医療費を節約してお財布も健康に！…6～7ページ
○第8回B－1グランプリに出展…8ページ
○盛岡北部行政事務組合決算報告…9ページ

秋の叙勲 褒章

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

自衛隊業務に精励

鈴木 正行さん(61)＝上苗代沢＝

【略歴】 昭和46年に陸上自衛隊に入隊。主に岩手駐屯地第９特科連隊に勤務し、在職中は阪神淡路大震災の災害派遣などに参加。平成18年に定年退職するまで35年の永きにわたり自衛隊業務に精励し、退職後も予備自衛官として６年間務めた。

褒　章

黄綬褒章

はさみ製造・修理の名工

久多良　弘さん(61)＝駅通＝

【略歴】 葛巻町出身。昭和42年㈱東光舎東京工場に就職して以来、理美容はさみの製造業務に従事。同56年に同社岩手工場創業と同時に来町。特に、はさみの研ぎ調整の技能に優れ、平成23年には「現代の名工（卓越技能者）」に選ばれる。

２０１３年秋の叙勲と褒章の受章者が政府から発表され、警察官や自衛官ら危険性の高い業務に精励した人をたたえる危険業務従事者叙勲では、元自衛官の鈴木正行さん（61）＝上苗代沢＝が瑞宝双光章を受章しました。また、町内の誘致企業㈱東光舎のはさみ製造工・久多良弘さん（61）＝駅通＝には、第一線で業務に精励し、他の模範となるような技術などを有する人に授与される黄綬褒章が贈られました。

社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰

民生児童委員

山本 キエさん(73)＝今松＝

昭和55年から現在まで、33年の永きにわたり民生児童委員を務める他、平成８年から同15年までは町社会福祉協議会理事を務めるなど、社会福祉の増進に貢献した功績により、厚生労働大臣表彰を受賞。11月22日、民部田幾夫町長に受彰を報告しました。

県納税功労者知事表彰

下浮島第一納税貯蓄組合（帷子一美組合長）

全組合員が納税の重要性を深く認識し、昭和36年から52年連続で納期内に全額を納付。他の模範となり、県知事より表彰されました。

ひたむきな心とたゆまぬ努力に輝く功績

平成25年度 町勢功労等表彰

平成25年度町勢功労等表彰式は11月26日、役場会議室で行われ、多額の寄付や他の模範となる善行をした人などをたたえる「善行表彰」に１団体と１個人、全国規模の大会で優勝またはそれに準ずる成績を収めた人などを対象とする「特別表彰」に４団体が輝きました。席上では、民部田幾夫町長が「町勢の発展や町民の生活向上に多大な貢献をした皆さまに町民を代表して感謝します」とあいさつ。それぞれの功績をたたえ、表彰状と記念品を贈りました。

【表彰式出席者】

（前列左から） 今松哲美さん、大和ハウス工業㈱岩手支店櫻下信支店長、民部田幾夫町長、岩手クラブマスターズ田中和義監督、沼宮内高３年小沢諒君

（後列左から） 平沢勝郎町教育長、滝沢光也副町長、大和ハウス工業㈱岩手支店環境エネルギー営業所佐藤英樹所長、岩手クラブマスターズ40水賀美正弘監督、沼宮内高小田島均校長

善行表彰

大和ハウス工業（株）岩手支店

平成23年度にＬＥＤ街路灯具２７００基（約２千万円相当）を町に寄贈。町は３カ年で街路灯具の交換工事を実施し、本年度で事業完了となる。ＬＥＤ街路灯具に交換することで二酸化炭素の排出量、電気料の削減に貢献するとともに住民の安全対策に寄与した。

今松 哲美さん(61)＝今松＝

昭和46年より献血を始め、ことし４月29日には７２８回目の献血を行い、県内最多記録を更新。現在も記録更新を続けており（11月30日現在７４０回）、多年にわたり献血推進に貢献した実績は顕著である。

特別表彰

次の４団体は、ホッケーの各全国大会で優勝または準優勝に輝き、ホッケーのまち・岩手町の名を全国に知らしめ、町のスポーツ振興に貢献しました。

岩手クラブマスターズ40

第11回全日本マスターズホッケー大会（7月13～15日、町ホッケー場）男子40歳以上の部で初出場、初優勝を果たした。

岩手クラブマスターズ

第11回全日本マスターズホッケー大会（7月13～15日、町ホッケー場）において、本大会より新設された男子48歳以上の部で初優勝を果たした。

県立沼宮内高等学校男子ホッケー部

第76回全国高等学校ホッケー選手権（8月2～7日、大分県玖珠町）において、13年ぶりの３回目の準優勝を果たした。

第68回国民体育大会 岩手県少年男子チーム

全選手が町民の同チームは、第68回国民体育大会ホッケー競技（10月1日～6日、東京都日野市）において、12年ぶり３回目の準優勝を果たした。

芸術文化の薫り高く2公演

町芸術祭

13団体の舞台発表と753点の作品展示

第52回町芸術祭は11月10日、森のアリーナで行われました。当日は、琴やピアノ、吹奏楽の演奏の他、合唱や歌謡、日本舞踊やフラダンス、ジャズダンスなど町内の13団体が出演。初出演となった町太極拳同好会の息のそろった演武など、各団体がこのステージに向けて練習を重ねた演目を披露し、約600人の観衆を魅了しました。

また、展示部門は11月9日から17日まで石神の丘美術館で開かれました。期間中は、町内の小中学生や美術・手工芸の愛好者らの753作品が展示され、来場者を楽しませました。

フラダンス「カナロアフラ」

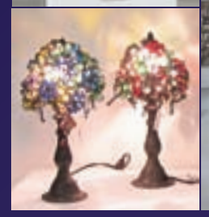
舞台部門

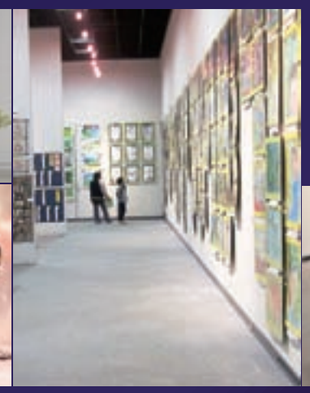
太極拳「町太極拳同好会」

日本舞踊「恵扇会沼宮内教室」

合唱「沼宮内りんどうコール」「一方井すみれコーラス」「ラディアナR」

展示部門





町郷土芸能発表会

全国的に人気が高い岩泉町の「中野七頭舞」がゲスト出演
五穀豊穣・家内安全・大漁を祈願して踊る勇壮で活発な舞は町の郷土芸能ファンをうならせた

力強く響く「沼宮内甚句」の太鼓

惜しみない拍手を送る大勢の来場者

「中野七頭舞（なかのななづまい）」が特別出演

町の郷土芸能が一堂に会し、第37回町郷土芸能発表会が11月17日、森のアリーナで開かれました。

当日は、古き良きものを大事に思い、伝承活動を活発に行う町内の15団体が出演。また、県内外で高い人気を誇る岩泉町指定無形民俗文化財の「中野七頭舞」が特別出演しました。舞台上では、各団体が力強い太鼓のリズムや軽やかな笛の音色に合わせて伝承の舞いを披露。会場に詰めかけた熱心な郷土芸能ファンから大きな拍手が送られました。

体を大きく後ろに反らす「川口神楽」三番叟（さんばそう）の見せ場

保存会結成10周年を迎える「北山形しっしどかっか」

岩瀬張地区に踊り継がれる盆踊りの一種「岩瀬張長者の山」

浮島小の児童たちが伝承活動に参加する「浮島念仏剣舞」

4月1日に町指定無形民俗文化財に指定された「一方井七ッ踊」は指定の証である長流旗を披露

町の代表的なさんさ踊りの一つ「南山形さんさ踊り」

アクションプラン実行中!!

医療費を節約してお財布も健康に!

町の国民健康保険は現在、「町国保経営改革アクションプラン」を実施し、町と加入者の皆さんで財源不足の圧縮と解消に取り組んでいます。財源不足解消のポイントはズバリ医療費の削減。加入者の皆さんがすぐに実行できる医療費節約の方法を紹介します。

電気や水道のむだ遣いをやめる。なるべく安くておいしい食材を買う…皆さんも日ごろから節約を心掛けているのではないでしょうか。

しかし、「医療費だけは節約できない」と思っていませんか?皆さんのちょっとした心掛けで医療費を抑え負担を軽くすることができます。

1 重複受診はやめましょう

同じ疾患で、複数の医療機関にかかる「重複受診」はやめましょう。同じ症状で2カ所、3カ所…と病院にかかると医療費が増えてしまうばかりでなく、検査や薬の重複などで体に負担を与えてしまう心配があります。

日常的な病気の治療や、医療相談などに応じてもらえるかかりつけ医を持ち、気になる症状があれば、まずはかかりつけ医を訪ねるようにしましょう。

身近なかかりつけ医を持ち、訪ねるようにしましょう

同じ症状で複数の病院にかかる重複受診はやめましょう

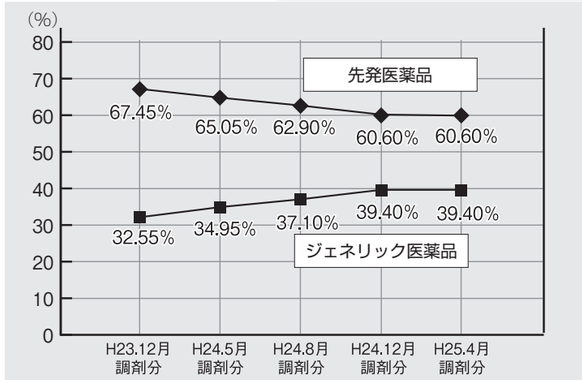
2 ジェネリックを希望しましょう

新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売されるジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬と成分や効き目が同等と認められていて多くの場合、新薬より3~5割程度安く薬代の節約につながります。

ジェネリック医薬品を処方してもらうには医師・薬剤師に「ジェネリック医薬品にしてほしい」ことを伝えることが必要です。自分から言い出しにくい時には「ジェネリック医薬品希望カード」を提示しましょう。このカードを提示することでジェネリック医薬品希望の意思を伝えることができます。

なお、すべての医薬品にジェネリック医薬品が存在するわけではなく、また治療内容によっては適さない場合もありますので、変更を希望する場合は担当の医師や薬剤師と十分に相談ください。

→ジェネリック医薬品希望の意思を伝えるカード。役場などで配布しています



グラフ　町国保でのジェネリック医薬品の使用割合

ジェネリック医薬品の使用率は年々高まっています。新薬と効き目が同等で価格が安いジェネリック医薬品をさらに積極的に活用し、薬代を節約しましょう

3 健診で病気の早期発見・治療を

病気の早期発見・治療は治療期間の短縮、費用の節約、何より体への負担軽減につながります。町では国民健康保険の保健事業として特定健康診査・保健指導を行っていますので、積極的に受診しましょう。

特定健康診査で精密検査が必要と分かった人には、保健師が自宅を訪問するなど精密検査の受診を呼び掛け、病気の早期発見・早期治療ができるようお知らせします。また、生活習慣の改善が必要な人には保健指導を行い、重い病気にならないように導きます。

税収確保に取り組むアクションプラン

医療機関で診療を受けた場合の自己負担は、かかった医療費のうちの1~3割で済み、残りの費用は町から医療機関へ支払われています。この費用は加入者の皆さんからの国保税などで賄われています。この国保税の収入が減ると、町から医療機関へ支払う費用を工面するため国保税を増税しなければならない可能性も出てきます。こうした加入者の皆さんの負担増を避けるため、「町国保経営改革アクションプラン」では医療費の削減を呼び掛ける一方で、財源確保の取り組みを行っています。国保税の収入を確保するため、適切な滞納処分の実施や保険証更新時における納税相談の実施、コールセンターを設置し電話催告の実施など、国保税の滞納解消に向けた取り組みを進めています。

アクションプランに基づき、納税相談などを実施しています

「健康」が国保財政の特効薬

厳しい財政状況が続き財源不足が予想された町の国民健康保険は昨年度、県の基金から4300万円の借り入れを行いました。また、本年度には国保税率を改定し、平成21年度に引き下げる前と同程度の税率まで引き上げました。さらに、現在実行中の町国保経営改革アクションプランにより、財源不足の解消に取り組んでいます。

しかし、本年度と来年度の2カ年を計画期間とするこのアクションプランに取り組んでもなお、医療費の増高などにより財源不足が生じる場合、次年度予算の財源で補填する「繰上充用」や再度、国保税率の引き上げが必要となります。

国保加入者の皆さんが健康で生き生きとした生活を送ることが、国保財政の健全化の何よりの特効薬。自らの健康と医療費に皆さんで関心を持ちましょう。

平成24年度分

住民基本台帳閲覧状況公表

【問い合わせ先】　町民課戸籍住民係　☎62-2111内線503

住民基本台帳法第11条の2第12項の規定に基づき、平成24年4月1日から平成25年3月31日までの閲覧状況について、下記のとおり公表します。

●国や地方公共団体の機関による閲覧

No.	国または地方公共団体の機関の名称	請求事由の概要	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
1	内閣府大臣官房政府広報室長	「環境問題に関する世論調査」の対象者抽出	平成24年5月16日	20歳以上の男女15人
2	内閣府大臣官房政府広報室長	「社会意識に関する世論調査」の対象者抽出	平成24年12月7日	20歳以上の男女30人
3	自衛隊岩手地方協力本部長	自衛隊募集に係る適齢者情報の提供について	平成24年11月26日	平成7年4月2日~平成8年4月1日生まれの156人
4	消費者庁長官	「消費者意識基本調査」の対象者抽出	平成25年1月16日	15歳以上の男女25人

●法人または個人による閲覧

No.	申出者の氏名	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧した住民の範囲
1	朝日新聞社　社長室　マーケティングセンター長　高橋純一	「2012年新聞及びウェブ利用に関する総合調査」の対象者抽出	平成24年7月25日	15歳以上の男女23人
2	学習院大学　学長　福井憲彦	「東日本大震災からの復興に向けた総合的社会調査　全国調査及び被災3県調査」の対象者抽出	平成24年9月25日	20歳から79歳までの男女17人
3	日本たばこ産業㈱　たばこ事業本部M＆S戦略部長　中野恵	「2013年全国たばこ喫煙者率調査」の対象者抽出	平成25年1月11日	20歳以上の男女20人
4	NHK放送文化研究所世論調査部長　石川信	「現代の生活意識に関する世論調査」の対象者抽出	平成25年1月18日	16歳以上の男女12人

①年々人気が高まる「いわてまち焼きうどん」。行列は最大80分待ちに②現地では岩手町内に工場を構える㈱飯島産業（本社：愛知県）の社員や県大阪事務所の職員、地元豊川市のボランティアスタッフなどが強力にサポート。歴史あるキャベツ産地を「前掛け」でもアピール③張り切ってパフォーマンスを行うキャベツマン

第8回ご当地グルメでまちおこしの祭典！
B-1グランプリ in 豊川

焼きうどん熱冷めず 内外で町産食材PR

焼きうどんを通じてまちおこしに取り組む、「いわてまち焼きうどん連合歓隊」（府金伸治隊長）は11月9日、10日の両日、愛知県豊川市で開催された「第8回ご当地グルメでまちおこしの祭典！B-1グランプリ.in豊川」（同実行委員会など主催）に出展しました。

両日は、全国から64団体が出展。58万1千人が来場し、会場は熱気にあふれました。3度目の出展となる同隊は、町のご当地グルメ「いわてまち焼きうどん」やPRキャラクター・キャベツマンのパフォーマンスで町産の豊かな食材を大いにPR。出展ブース前に最大80分待ちの行列を作り、2日間で5千食を提供しました。

帰町後、役場を訪れた府金隊長は、「キャベツマンのパフォーマンスをきっかけに野菜や肉などの町産食材をPRでき、お客さんからも質が高いと好評でした。B-1は、『食を売るのではなく町を売る』という意識が年々強くなっています。まちおこしに関わるさまざまな人と交流できる場でもあり、私たちも熱くなって帰ってきました」と奮闘を報告しました。

また、B-1グランプリでの熱い思いをそのままに同隊は11月21日、水堀小PTA研修会で焼きうどん作りの講習を行いました。当日は約40人が参加。隊員が、B-1グランプリと同じ焼きうどんの作り方を紹介し、キャベツマンらが子どもたちと一緒に調理を楽しみました。府金隊長は、「町産食材の質の良さを知ってもらうために、このような活動は他の学校や地区でもどんどん行っていきたい」と話し、さらなるまちおこしの展開を誓いました。

キャベツマンも参加し子どもたちと一緒にいわてまち焼きうどん作りを楽しんだ水堀小PTAの研修会

盛岡北部行政事務組合

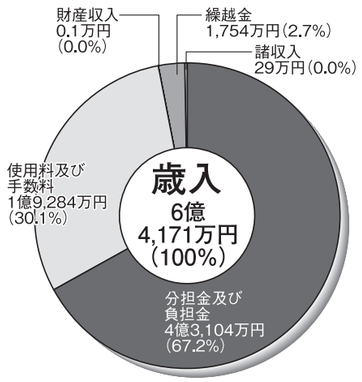
【問い合わせ先】☎74-2716

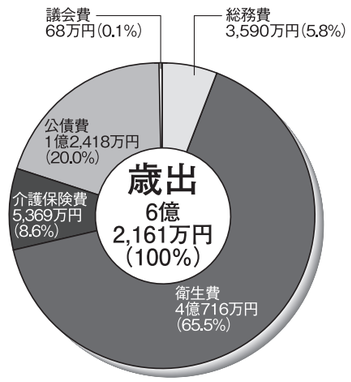
平成24年度 決算報告

盛岡北部の3市町が共同で、し尿処理事業や介護保険事務を行う盛岡北部行政事務組合（管理者・田村正彦八幡平市長）の平成24年度会計決算がこのほど、同組合議会で認定されました。

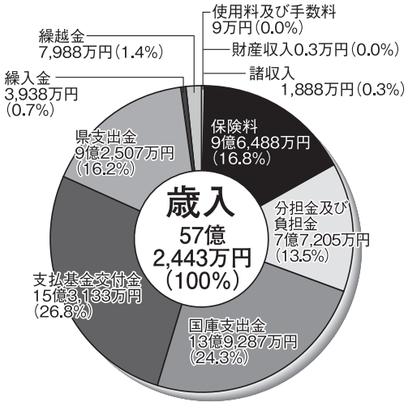
同組合の一般会計は、歳入が6億4171万円（前年度比14・1%、1億620万円減）、歳出が6億2161万円（前年度比14・8%、1513万円減）。介護保険特別会計は、歳入が57億2443万円（前年度比9・0%、4億7637万円増）、歳出が56億8109万円（前年度比9・9%、5億1291万円増）となり、それぞれ、2010万円、4334万円が平成25年度へ繰り越されました。歳入と歳出の内訳、事業のあらましは次のグラフと表のとおりです。

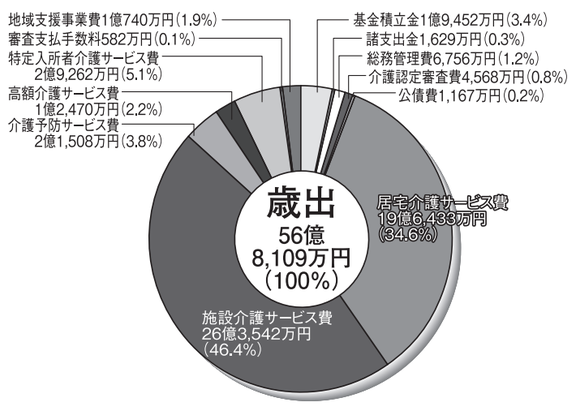
●平成24年度一般会計の収支決算





●平成24年度介護保険特別会計の収支決算





●平成24年度 し尿処理事業の概要

市町名	件　数	収集量(リットル)
岩手町	10,484	7,803,975
盛岡市(玉山区)	6,847	6,291,350
八幡平市	18,647	17,731,630
葛巻町	2,789	3,059,360
合　計	38,767	34,886,315

●平成24年度 介護保険事業の概要

市町名	高齢者数	要介護(要支援)認定者数	サービス利用者数	サービス費用(給付費)
岩手町	4,822人	986人	836人	15億8,050万円
葛巻町	2,730人	616人	450人	7億8,809万円
八幡平市	9,237人	1,826人	1,467人	28億6,937万円
合　計	16,789人	3,428人	2,753人	52億3,797万円

「まち・ひと きらり」では、きらりと光る町の出来事や輝く人たちを紹介します。
あなたの地域・職場での話題をお寄せください。

まち ひと きらり

投稿と問い合わせは役場企画商工課企画広報係 ☎62-2111［内線217］まで

Topics01 寄り添い歩んだ半世紀祝う 夫婦22組参加し金婚慶祝会

結婚生活50年を祝う町金婚慶祝会は11月6日、町社会福祉協議会（西舘政彦会長）が主催し、プラザあいで開催されました。当日は、昭和38年（1963年）に結婚し金婚の節目を迎えた36組中、22組の夫婦が出席。寄り添い歩んだ半世紀を振り返り、祝いの盃を交し合いました。なお同年、町に婚姻届を提出した夫婦は126組となっています。

慶祝会では、民部田幾夫町長が、「今日の良き日を出発点として、夫婦の力を合わせ、元気に活躍されることを期待します」と祝辞を述べたほか、一方井保育所の園児がかわいらしい踊りで出席者を祝福。「おめでとうございます。これからも仲良くね」と呼び掛けました。

出席した三浦明さん（72）、ミサオさん（71）夫婦＝横田＝は、「結婚生活50年は、過ぎてみると短かったですね。楽しいことばかり思い返されますよ」と笑顔を見せました。

①慶祝会での乾杯に結婚50年を振り返る夫婦②③祝いのテーブルを囲む参加者たち④かわいらしい踊りで祝宴に花を添える一方井保育所園児のアトラクション

Topics02 沼高生が町産の食材を調理 「バランス弁当」作りに挑戦

沼宮内高（小田島均校長、生徒188人）の食育授業が11月20日と22日の両日、同校調理室で行われ、2年生68人が町産食材を使ったバランス弁当作りに挑戦しました。

調理は、町食生活改善推進員が指導。生徒たちは、やまと豚のしょうが焼きやキャベツのココット、ホウレンソウのゴマ和え、カボチャの茶巾しぼりなど、町産食材をふんだんに使用した7品を作り、主食、副菜、主菜、乳製品、果物がバランス良く食べられる特製の「こま型」弁当箱に盛り付けました。

調理後には全員で試食し、山口里奈さんは、「栄養のバランスも彩りも良く出来た。カボチャがおいしかった」と出来栄えに満足。志田裕太君は、「普段の食事よりご飯が少なく、野菜が多かった。バランスの良い食事の量が分かった」と話し、食の知識を深めました。

①きれいに盛り付け完成した町産食材たっぷりのバランス弁当②町食生活改善推進員の皆さんの指導で調理③郷土料理ひっつみも手作り

スマイルBabies

1歳児健診に来てくれたお子さんのかわいい笑顔を紹介します。

お子さんの紹介
なまえ（地区）
保護者から一言

遠藤健太さんの長男
遠藤（えんどう） 大和（やまと）くん（下黒内）
明るく元気に育ってね

佐藤優さんの長女
佐藤（さとう） 心奏（ここな）ちゃん（大渡）
元気いっぱい明るい子に育ってね!!

武田朋樹さんの次女
武田（たけだ） 咲心（さこ）ちゃん（下黒内）
健康に育ってね

高橋将一さんの次男
高橋（たかはし） 蒼季（そうき）くん（新愛宕下）
元気いっぱい、勇気のある子に

高村一貴さんの次女
高村（たかむら） 月風（るるか）ちゃん（橋場）
モリモリ食べて元気に大きくなってね！

My Dream 僕の夢 私の夢 No.292

鈴木（すずき） 悠華（ゆいな）さん　（沼宮内小5年）

優しい看護師に

「テレビで患者さんやお医者さんを助ける看護師の姿を見て、かっこいいと思いました。みんなに優しく接する看護師になりたいです」と将来の夢を語る悠華さん。学校では、児童会執行部の議長として活躍しています。放課後に通う学童保育クラブでは茶道と生け花を習い、「お茶をたてるときうまく泡立つと面白いし、生け花は、生け方だけでなく、いろいろな花の種類を覚えられる」と興味を持って取り組みます。もうすぐ冬休み。「去年よりスキーがうまくなりたい」と雪の季節も楽しみにしています。

お元気ですか No.292

旅行に行くのが楽しみ

橋本（はしもと） 甚助（じんすけ） さん（77）＝横田＝

「代々受け継いだ田畑を大切に耕してきました」と話す甚助さんは、家族で農業を営んでいます。雪が積もるまでのこの時期は、ナガイモの収穫期。「ことしは出来が良い。どんどん食べてほしいですね。漬け物にしてもおいしいですよ」と自慢のナガイモを手に取ります。若いころは地元や近隣の町村へ出掛けて相撲をとったという甚助さん。「私は体が小さいですが、大きい人の懐に潜り込んで投げ飛ばしたら、これほど気持ち良いことはありませんでしたよ」と思い出を振り返ります。相撲で鍛えた足腰は健在。現役で農作業に励む毎日ですが、暇を見つけては奥さんのミドリさん（77）と行く「旅行が楽しみ」と朗らかに笑います。

▼2013.11.08

元気に防火呼び掛ける

○城山保育園幼年消防クラブ

町の人たちに火災予防を呼び掛ける幼年消防クラブパレード

城山保育園（藤沢恵美子園長、園児92人）の幼年消防クラブは11月8日、沼宮内地区で防火パレードを行いました。当日は、防火服やはんてんを着たかわいらしい園児たち36人が参加。「戸締り用心、火の用心！」と元気いっぱいに声を掛け、太鼓や拍子木を打ち鳴らしながら消防署岩手分署から新町地区までの道のりを行進しました。大町地区では、父母や町の人たちが見守る前で、「火遊びは絶対にしません」と約束し、火災予防を誓いました。

▼2013.11.16

死亡（脂肪）率下げよう

○第2回町民健康講座

第2回町民健康講座は11月16日、プラザあいで行われ、約100人の町民が受講しました。当日は、NHKの人気番組「ためしてガッテン」の元専任ディレクター北折一氏が「ガッテン流・健康づくり術教えます」と題して講演。北折氏は、「即効性をうたうダイエットは、ほぼインチキ」と警告し、朝と夜に体重を計り記録する「計るだけダイエット」を紹介。「死亡率（脂肪率）を下げるのは、大人のたしなみ。人生が変わります。ぜひ、やってみてください」と呼び掛けました。

家族のためにも脂肪率を下げようと呼び掛ける講師の北折氏

U-16、U-18に町勢8人選抜

○ホッケー日本代表選手 ▼2013.10.29

ホッケーのU-16（16歳以下）ジュニアユースとU-18（18歳以下）ユースの日本代表に当町から8選手が選抜されました。各代表で海外へ遠征する8選手の激励会は10月29日、役場会議室で行われ、民部田幾夫町長は「国内の同年代の選手や海外選手と競い合い、一層のステップアップとなることを期待します」と激励しました。3年後のいわて国体や7年後の東京五輪で中心となる年代の活躍に期待が高まります。

U-16日本代表（写真左から）
- 千葉 剛也（かつや） 君（沼宮内中3年）
- 大下 祐太（ゆうた） 君（同）
- 高橋 友香（ゆうか） さん（同）
- 田村 綾菜（あやな） さん（同）
- 田中 彩樹（さき） さん（一方井中3年）

U-18日本代表（写真左から）
- 小沢 諒（りょう） 君（沼宮内高3年）※日本代表チーム主将
- 千葉 健寛（けんかん） 君（沼宮内高2年）
- 中花 愛莉（あいり） さん（同）
- 岩舘 聖菜（せいな） さん（不来方高3年）

第3位に入賞した男子本県選抜チーム

男子第3位で9大会連続入賞

○全日本中学生11人制ホッケー ▼2013.11.09～10

JOCジュニアオリンピックカップ第14回全日本中学生都道府県対抗11人制ホッケー選手権大会は11月9日、10日の両日、福井県越前町で開催されました。大会には、全国21府県の男女38チームが参加。本県からは、町内4校の選手で構成した選抜チーム男女が出場しました。過去、同大会8年連続ベスト4以上の成績を残している本県選抜は、女子が優勝した福井県に3回戦で惜敗しベスト8。男子も同じく優勝した福井県に準決勝で敗れ第3位となり、全国の頂点には届きませんでしたが、9大会連続入賞を果たしました。

▼2013.11.06

伸びやかな歌声に拍手

○町小中学校連合音楽会

心を一つに合唱を響かせた北山形小と岩瀬張小の全校児童34人

町小中学校連合音楽会（町学校教育研究会主催）は11月6日、森のアリーナで開催されました。当日は、町内12校の児童生徒が参加。北山形小と岩瀬張小は合同で出演し、11団体による23曲の合唱や合奏などが披露されました。

児童生徒は、日ごろ各校で取り組む合唱や合奏の練習成果を存分に発揮。各校はそれぞれの特色を生かし、伸びやかな歌声やリズミカルな演奏を響かせると父母らが詰め掛ける会場からは盛大な拍手が送られました。

▼2013.11.01

三味線の演奏を楽しむ

○東北電力スクールコンサート

東北電力主催のスクールコンサートは11月1日、水堀小で開かれました。当日は、津軽三味線奏者の柴田三兄弟＝宮城県出身＝が、「津軽じょんがら節」やオリジナル曲、人気ゲームの音楽などを生演奏した他、演奏体験や質問コーナーなどで触れ合い、児童や地域の人たちを楽しませました。長兄の柴田雅人さん（27）は、「好きなことを仕事にできるのは楽しくて幸せ。やりたいことを見つけ、夢に向かってまっすぐ進んでほしい」と児童へエールを送りました。

全国大会で個人、団体合わせて38回の優勝歴を誇る柴田三兄弟

41チームがタスキつなぐ

○第58回町民駅伝大会 ▼2013.11.03

第58回町民駅伝大会は11月3日、沼宮内中を発着点とするコースで行われました。大会には、昨年より14チーム多い41チームが出場。1本のタスキをつなぐ各チームの力走に、沿道の観衆からは盛んに声援が送られました。大会結果は次のとおりです。（第3位まで）

◆小学生（男女2キロ） **▼団体（5人）** ▽男子 ①沼宮内小A（39分41秒） ②沼宮内小C（41分14秒） ③川口小A（42分59秒） ▽女子 ①沼宮内小B（41分11秒）＝大会新記録＝ ②沼宮内小D（44分33秒） ③一方井小（46分24秒）

▼個人 ▽男子 ①葛城晴斗（沼宮内小A、7分36秒） ②立花亜蘭（同、7分39秒） ③沢口彪（水堀小、7分40秒） ▽女子 ①玉木愛優菜（沼宮内小B、7分57秒） ②森心音（沼宮内小D、8分1秒）、岩舘響希（沼宮内小B、同）

◆中学生（男4キロ、女2キロ） **▼団体（5人）** ▽男子 ①沼宮内中駅伝部（1時間15分57秒） ②川口中A（1時間16分8秒） ③NHC22チームN（1時間20分39秒） ▽女子 ①沼宮内中バレー部（43分16秒） ②川口中B（43分50秒） ③一方井中A（44分11秒） **▼個人** ▽男子 ①江刺家勇人（川口中A、13分58秒） ②渡開登（沼宮内中駅伝部、14分28秒）、工藤優也（川口中A、同） ▽女子 ①遠藤妃羅（一方井中A、8分7秒） ②民部田ゆうり（沼宮内中ホッケー部、8分8秒） ③佐々木朝未（川口中B、8分11秒）

①号砲を合図に一斉にスタート②沿道の声援を受けて力走する選手たち③部活動ごとにユニフォームを着て出場し大会を盛り上げた沼宮内中

◆一般（男4キロ、女2キロ） **▼団体（3人）** ▽男子 ①一方井体協U-18（45分27秒） ②久保（50分4秒） ③一方井体協A（51分44秒） ▽女子 ①一方井体協U-18（28分24秒）

▼個人 ▽男子 ①国枝怜（一方井体協U-18、14分30秒） ②久保大樹（久保、14分36秒） ③田村恭仁（一方井体協U-18、15分24秒） ▽女子 ①岩舘聖奈（一方井体協U-18、8分7秒）＝大会新記録＝ ②三浦菜摘（同、9分55秒） ③遠藤佳代子（同、10分22秒）

生涯現役で過ごすためにみんなで防ごう！

ロコモティブシンドローム

今月は波柴佳美保健師からのお便りです

ロコモティブシンドローム知っていますか？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）は、通称「ロコモ」とも呼ばれ、「骨や関節、筋肉など運動に関わる器官や組織が衰えた状態」を指します。

放っておくと日常生活に影響が出たり、さらには介護が必要な状態になったり、寝たきりのきっかけにもなることもあります。該当者は、予備群の人も含め、増加傾向にあると言われています。

ロコモになる原因は？

ロコモになる原因は、主に次の3つが挙げられます。これらがいくつも重なり合い、ロコモを引き起こすと考えられます。

①骨や関節の病気

腰の神経が圧迫される「脊柱管狭窄症（せきちゅうかんきょうさくしょう）」、骨がスカスカになる「骨粗鬆症（こつそしょうしょう）」、膝の軟骨がすり減る「変形性膝関節症（へんけいせいしつかんせつしょう）」など

②筋力の低下

加齢や運動不足により筋力や運動能力が低下する

③バランス能力の低下

加齢とともに、身体のバランスが保ちにくくなる

あなたもロコチェック！

早い人では40歳代から症状が出ることがあります。次の表のうち、いくつあてはまるか、確認してみましょう。

	ロコチェック
1	家の中でつまずいたり、滑ったりする
2	片足立ちで靴下がはけない
3	階段を上るのに手すりが必要
4	15分位続けて歩けない（40歳代は30分）
5	横断歩道を青信号の間に渡りきれない
6	家の中のやや重い労働が困難（布団の上げ下げ、掃除機の使用など）
7	牛乳パック２本程度の荷物を持ち帰るのが大変（40歳代は４本分）

1つでも当てはまる場合、ロコモティブシンドロームの可能性があります。

今日からロコモ予防！

正しい知識を持って、早くから予防に取り組むことで、運動器の衰えを遅くしたり、機能を維持することができます。

生涯現役を目指し、今日から実践しましょう。

ロコモ予防の運動を生活の中に取り入れよう

筋力やバランス能力の低下を予防するため、次のような体操・運動に取り組んでみましょう。

【おすすめの体操】

○片足立ち

○スクワット

その他、散歩・ジョギング・ラジオ体操・水泳などの運動もおすすめです。

【運動に加えて…】

○バランスのとれた食生活や骨を丈夫にするカルシウム、ビタミンDなどを取る

○床に物を置かないなど、住環境を整え、転倒を予防することも大切です

平成26年度の

学童保育クラブの入所児童を募集！

申・問　役場町民課子育て支援係　☎62-2111内線504・505

町は、平成26年度の町内学童保育クラブの入所児童を募集します。

【受付期間】　平成26年1月6日㈪から27日㈪まで

【募集対象】　小学校1年生から6年生まで（城山学童クラブは3年生まで）。日中父母などが在宅する家庭の児童は原則として登録できません

【申し込み方法】　役場町民課または各学童保育クラブに備え付けの申込書に記入し提出ください

【費用】　保育料は町が負担。おやつ代や教材費などは保護者が負担。金額は各クラブにより異なります

【利用時間】　○平日　下校時～午後7時　○土曜日・学校休業日・長期休業日など　午前7時30分～午後7時

【休館日】　日曜日、祝日、国民の休日、年末年始ほか

【募集施設】

クラブ名	定員	実施場所
沼宮内学童保育クラブ	70人	沼宮内児童館
一方井学童保育クラブ	30人	一方井健康センター
水堀学童保育クラブ	20人	旧水堀公民館
川口学童保育クラブ	30人	川口保育所
第二川口学童保育クラブ	30人	川口社会体育館
北山形学童保育クラブ	30人	北山形公民館
城山学童クラブ	30人	城山保育園
岩手中央児童クラブ	30人	岩手中央幼稚園

※入所希望児童が少ない場合は、開所しない場合があります

まちの文芸

短歌

坂を来て狭霧の深き眼の前の谷川の水　佐々木登美子

音をたてをり

秋じまい終へし田畑の広く見え土の安け　瀬川　浩美

さ春の車で

一輪の百合の花さえ香ぐわしき古稀を迎　高橋　糸

ふも吾は在なし

立冬の風肌寒く折々に時雨が柿の実を磨　山口　國男

きをり

「もう」と「まだ」交叉の日和り籾の香に　佐藤　水魚

銀木犀咲き赤い実の柿

俳句

本閉ぢてなほの夜長を持て余す　遠藤　金作

上天気四方に飛ばして豆を打つ　遠藤　初枝

食欲の秋に料理の腕まくり　佐藤　栄

大き葉の覆ひ労る名残花　志田　悦朗

深秋の人こひしさの電話かな　柴田　ヒノ

許す事悟る余生の夜長かな　白井　梅子

契ることそなほ深からむ神の留守　山口　國男

萩の雨乱れて括る縄太く　高橋　麗子

川柳

席題「朝寝坊」　土橋はつお　選

〈佳作〉

健康で朝寝ができるいい身分　菊池　一覚

通学生寝坊で列車少し止め　四日市俊悦

新妻も平気で寝坊する時代　馬渕　草

〈秀逸〉

退職し幸せタイム朝寝坊　柴田　満子

コンビニで弁当買った朝寝坊　佐藤　小草

言い訳を考えながら起きる朝　自　句

図書館だより

町立図書館
☎62-2877

【12月、年末年始の休館日】　毎週月曜日。ただし、23日（月・祝）は開館し、24日（火）に休館します。年内は12月28日（土）まで、新年は1月5日（日）から開館します。また、1月6日（月）は特別に開館しますので、ご利用ください。

【開館時間】　9:00～18:00

新着図書

ジャンル		書　名	著　者
一般向け	小　説	貴族探偵対女探偵	麻耶　雄嵩
	エッセイ	すばらしい日々	よしもとばなな
	実用書	はじめての消費税	平林　亮子
児童向け	読み物	水の精とふしぎなカヌー	岡田　淳
	絵　本	ひみつのプクプクハイム村	ミヒャエル・ゾーヴァ
	実用書	盆栽えほん	大野　八生

図書館の行事

◇おはなし会◇

【日時】　12月22日㈰　午前11時～

【対象】　小学校就学前の親子

読み聞かせボランティアの『おはなし☆きらきら☆』のおはなし会です。

◇チビッコ映画会◇

【日時】　12月19日㈭　午後3時30分～

1月9日㈭、10日㈮の2日間

午前10時30分～、2時30分～

【対象】　幼児、小学生

岩手町観光ボランティアホームページ http://e-iwate.net/

ふるさと再発見 いわてまち探検隊 No.21

町の名所・旧跡や自然、歴史などを「岩手町観光ボランティアガイドの会」会員が毎月交代で紹介します。今月のガイドは、武田吉孝さん（60歳）＝下黒内＝です。

㊤高さ、幅ともに約5㍍の大きな岩。高山の鼻テング岩

㊨鼻テング岩の上部。岩のくぼみ（○印）は、八幡太郎義家の馬が蹴り上げたひづめの跡と言われています

高山の鼻テング岩

一方井で一番高い山は、その名も高山（430㍍）といいます。そんなに高い山ではありませんが幾多の伝説が残っている山です。今回はその一つ、「鼻テング岩」にまつわる伝説を紹介します。

鼻テング岩という名前は、中央部が天狗の鼻の形に見えることがゆえん。一方井中学校の裏山からゆっくりと登り約20分で行くことができます。平安時代、この地方で行われた前九年の役（1051～1062年）と呼ばれる合戦の最中、敵の大将安倍貞任を追う八幡太郎義家が、馬に乗って見晴らしのいいこの山に駆け上がったといいます。岩の上部にあるくぼみは、その馬が蹴り上げたひづめの跡が残っているものだという伝説です。

お知らせ

問 問い合わせ先　申 申し込み先

岩手町役場 ☎62-2111

募集しています

自宅がキャンパスに！

■放送大学4月生募集

テレビなどの放送やインターネットで授業を行う放送大学は、創立30周年を迎えました。ただいま、平成26年第1学期（4月入学）を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、気軽に問い合わせください。

【募集学生の種類】

教養学部	科目履修生	6カ月在学し、希望する科目を履修
	選科履修生	1年間在学し、希望する科目を履修
	全科履修生	4年以上在学し、卒業を目指す
大学院	修士科目生	6カ月在学し、希望する科目を履修
	修士選科生	1年間在学し、希望する科目を履修

【出願期間】 12月1日（日）～平成26年2月28日（金）

○オープンキャンパス

【日時】 平成26年1月12日（日）、2月5日（水）、6日（木）、7日（金）、15日（土）、16日（日）午前10時から11時30分

【会場】 放送大学岩手学習センター4階　講義室

【資料請求・問】 ○放送大学岩手学習センター（〒020-8550盛岡市上田3-18-8）☎019-653-7414 ○放送大学ホームページ http://www.ouj.ac.jp

国有林に皆さんの声を

■国有林モニター

東北森林管理局は、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていくため、「国有林モニター」を募集します。

【募集期間】 12月16日（月）～平成26年1月31日（金）

【任期】 平成26年4月から平成28年3月までの2年間

【内容】 アンケートへの回答、現地見学会・国有林モニター会議への出席など

応募方法など詳しくは問い合わせください。

問 東北森林管理局企画調整課林政推進係☎018-836-2228 ○ホームページ http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku

行われます

クリスマスを楽しもう

■子育て支援センター

町子育て支援センターは、各種子育て講習会を行います。

○「とんとんクラブ」～Xマス会を楽しもう～ 楽器を鳴らしたりダンスをしたり、少し早いクリスマスを楽しみます。

【日時】 12月19日（木）午前10時～

【場所】 ゆはず交流館2階創作室

【費用】 無料

【申込期限】 12月13日（金）

申・問 町子育て支援センター☎65-2131

借金の悩み無料で相談

■盛岡財務事務所

東北財務局盛岡財務事務所では、借金の悩みを抱える人からの相談に応じています。専門相談員が借金の状況などを伺い、必要に応じて弁護士や司法書士などに引き継ぎます。秘密厳守・無料ですので、気軽に相談ください。

【相談窓口】 盛岡市内丸7-25 盛岡合同庁舎4階　盛岡財務事務所

【相談専用電話】 ☎019-622-1637

【相談受付時間】 月曜～金曜日（祝日、年末年始除く）午前8時30分～午後5時15分

問 東北財務局盛岡財務事務所理財課☎019-625-3353

製造業の事業所が対象

■平成25年工業統計調査

経済産業省では、12月31日を基準日として工業統計調査を実施します。この調査は、製造業を営む事業所を対象に、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。

調査対象の製造事業所には、12月中旬から来年1月にかけて統計調査員が調査票を持って訪問するか、または国から直接郵送で届きますので、回答をお願いします。

その他

問 役場企画商工課企画広報係☎62-2111内線216

国民年金の「後納制度」

■国民年金保険料

○後納制度（国民年金保険料の納期限の延長）の納付開始と受給資格期間の短縮についてのお知らせです。

国民年金は、20歳～60歳に到達するまでの40年の間、保険料を納めていただくことで満額の老齢基礎年金を受給できる制度です。

しかし、この間に保険料を納められなかった場合や被保険者として届け出を忘れたことで国民年金の資格期間がない場合は、将来の年金受給額が少なくなったり、年金そのものが受給できなくなってしまうことがあります。これを避けるために、保険料を納めることができる期間を過去2年から10年に延長する制度が後納制度です。具体的には、平成15年12月分以降の納められなかった保険料を納めることができます。

後納制度の利用期限は平成27年9月までとなりますので、希望する人はお早めに盛岡年金事務所まで申し込みください。

また、平成27年10月からは、受給資格期間をこれまでの25年（300月）から10年（120月）に短縮する法律が施行される予定です。これまで受給資格期間を満たさなかった人が年金を受給できる場合や後納制度を利用することで受給できる場合があります。後納制度の詳しい内容は問い合わせください。

問 ○盛岡年金事務所（盛岡市松尾町17-13）☎019-623-6211 ○役場町民課国保年金係☎62-2111内線509

余裕のある申し込みを

■トイレの汲み取り依頼

毎年年末は、トイレの汲み取り依頼が集中し、迅速な対応が困難となります。

汲み取りのトイレを使っている人は、余裕を持ってお早めに業者に申し込みください。

問 盛岡北部行政事務組合☎0195-74-2716

円滑な作業にご協力を

■町の除雪作業

町は、約370キロメートルの道路を町と委託業者で分担して除雪作業を行っています。きめ細かな除雪を心掛けていますが、気象条件などにより作業が遅れる場合がありますので、理解と協力をお願いします。

また、円滑な除雪作業のため、次のことに協力ください。

①危険ですので作業中の除雪車には近付かないでください

②除雪作業で家の出入り口をふさいでしまう場合がありますが、各家庭や近所で協力し合い、手直しをお願いします

③道路に立ててある除雪ポールを抜かないでください

④自転車や自動車など、除雪の妨げになるものを道路に放置しないでください

⑤除雪作業後に道路に雪を出さないでください

問 役場地域整備課地域整備係☎62-2111 内線322、323

対象者が拡大されます

■記帳・帳簿等保存制度

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える人に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての人（所得税、復興特別所得税の申告の必要がない人を含む）について必要となります。

詳細は、国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp）に掲載されている他、詳しくは税務署へ問い合わせください。

問 盛岡税務署☎019-622-6141

古電話帳リサイクルへ

■電話帳の回収にご協力を

NTT東日本は、12月中に順次新しい電話帳を配達します。現在お使いの電話帳は、新しい電話帳と交換して回収しますので配達員に渡してください。

回収した電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため新しい電話帳の原材料になります。なお、不在の場合は後日、改めて回収しますのでご連絡ください。

問 タウンページセンター ☎0120-506-309

【受付時間】 平日　午前9時～午後5時

ヤング散歩 YOUNG No.306

小笠原 勝久

【プロフィル】 おがさわら・かつひさ（28）＝横田＝。沼宮内高、仙台リゾート&スポーツ専門学校を卒業後、ＪＳＳ青山を経て、セントラルフィットネスクラブ盛岡に勤務。血液型O型、ふたご座。

高いレベルのたたき手に

「太鼓の仲間はとても仲が良く、居心地がいいです」と話す勝久さん。町の秋まつりや郷土芸能発表会をはじめ、町内外のイベントに出演する北上川清流太鼓で活躍しています。「公演後に『良かったよ』と褒められたときが一番うれしいです。全身を使った叩き方をぜひ、見てほしいですね」と話す言葉にも力が入ります。仕事では、盛岡市のフィットネスクラブで主に水泳を指導。「指導の成果で会員の泳ぎが速くなることが喜びです」と話す勝久さんの理想の女性像は、「話していて楽しい人」だとか。「清流太鼓は、みんな上達しているし、後輩たちも増えています。活動をさらに活発にしていきたいですし、『すごい』と言われる叩き手になりたいです」とさらなるレベルアップを目指します。

よろこび　かなしみ

平成 25 年 10 月受け付け分

●お婿さん、お嫁さん● 0 組（0 組）

●生まれたお子さん● 7 人（9 人）

▼9月

日	お名前	保護者	行政区
26	今松　幸翔（ゆきと）	純	上鳴沢
30	豊留　蒼大（そうた）	雄二	上愛宕下

▼10月

日	お名前	保護者	行政区
10	丹内　夢乃（ゆめの）	法道	犬袋
12	府金　凌玖（りく）	建樹	石神
17	遠藤　楓歩（かほ）	竹幸	駅通
20	浦田　海翔（かいと）	政和	二ツ森
22	平尾　結愛（ゆな）	尚哉	下愛宕下

●亡くなられた人● 16 人（19 人）

▼10月

日	お名前（年齢）	世帯主	行政区
6	遠藤マサヱ（83）	文雄	久保
7	三浦　政己（71）	本人	一方井
9	遠藤勝太郎（89）	榮記	新田
10	武田　敏（48）	正幸	下浮島
11	佐藤　アキ（94）	本人	土滝
11	千葉九重子（96）	健一	土川
12	宮崎金四郎（84）	安見	葉木田
13	髙橋　達志（70）	達雄	下鴫沢
14	森　キヱ（88）	本人	黒石
16	小澤　冨夫（82）	テル	駅前
20	本堂　重吉（85）	ワキ	上愛宕下
21	帷子　コノ（95）	一美	下浮島
22	今松　吉雄（83）	利雄	大股
23	遠藤　要（80）	正行	黒石
25	田村　貞作（92）	利一	下黒内
28	耕野　義春（66）	カツ子	上五日市

組数、人数の( )内は実数です。お婿さんお嫁さんは、結婚して町内に住所がある人を掲載しています。
広報に掲載を希望しない人は、届け出のときに町民課にお話ください。

子どもの急な病気は

こども救急相談電話

【受付時間】　午後7時～ 11時（年中無休）
【電話番号】　局番なしの☎#8000（ＰＨＳ、ダイヤル式回線電話、ＩＰ電話は☎019-605-9000）

診療時間外の受診

■症状が軽い場合
【受診場所】　盛岡市夜間急患診療所
盛岡市神明町3-29盛岡市保健所2階　☎019-654-1080
【受付時間】　午後7時～ 11時

■症状が重い場合
【受診場所】　小児救急入院受入当番病院
下記予定表のとおり

日	月	火	水	木	金	土
12/1 中央	2 医大	3 川久保	4 日赤	5 中央	6 中央	7 こども
8 日赤	9 中央	10 川久保	11 医大	12 中央	13 日赤	14 医大
15 中央	16 中央	17 川久保	18 医大	19 日赤	20 中央	21 医大
22 中央	23 日赤	24 中央	25 医大	26 中央	27 医大	28 こども
29 日赤	30 医大	31 中央	1/1 医大	2 中央	3 日赤	4 こども
5 中央	6 医大	7 川久保	8 日赤	9 中央	10 医大	11 中央
12 日赤	13 医大	14 川久保	15 中央	16 日赤	17 中央	18 こども

【受付時間】　午後5時～翌朝9時、土曜日は午後1時～ 5時
【対象】　症状が重く入院が必要と思われる子どもと、盛岡市夜間急患診療所や休日当番医が診療していない時間帯の急病の子どもを受け入れます
【注意点】　日中の診療時間に受診できる人は、時間内に受診しましょう。また、重症な子どもの治療に支障をきたさないよう、まずは盛岡市夜間急患診療所を受診しましょう。日曜、祝日の日中は休日当番医を受診してください

■当番病院の連絡先
【中　央】　県立中央病院
盛岡市上田1-4-1　☎019-653-1151
【日　赤】　盛岡赤十字病院
盛岡市三本柳6-1-1　☎019-637-3111
【医　大】　岩手医科大学附属病院
盛岡市内丸19-1　☎019-651-5111
【こども】　もりおかこども病院
盛岡市上田字松屋敷11-14　☎019-662-5656
【川久保】　川久保病院
盛岡市津志田26-30-1　☎019-635-1305

「こころといのちを支えるいわて」
ひとりで悩まず下記にご相談ください。
■盛岡いのちの電話☎ 019-654-7575（正午～午後 9 時、日曜日のみ午後 6 時まで）　■県精神保健福祉センター☎ 019-622-6955（午前 9 時～午後 4 時 30 分）■役場健康福祉課　☎ 0195-62-2111（内線 518）

町民カレンダー

12 月の行事予定

日（曜）	時間	行事名	場所
1（日）	9:15 ～	第 41 回町少年剣道交流大会	森のアリーナ
4（水）	9:45 ～	離乳食教室（平成 25 年8月生まれのお子さんの家族）	町保健センター
5（木）	13:30 ～ 15:30	福祉のしごと定期出張相談 in 岩手町	プラザあい
6（金）	9:30 ～	妊婦教室２回目（平成 26 年 1 月～ 4 月出産予定の女性）	町保健センター
	10:00 ～ 15:00	特設人権相談	町勤労青少年ホーム
11（水）	12:30 ～	３歳児健康診査（平成22 年４月 10 日～６月 11 日生まれ）	町保健センター
14（土）	9:30 ～	第 40 回町民卓球大会（15 日まで）	森のアリーナ
17（火）	12:30 ～ 12:45 ～	９カ月児健康診査（平成25 年３月生まれ） ６カ月児健康診査（平成25 年６月生まれ） １歳児健康診査（平成24 年 12 月生まれ） ※乳幼児の健診を希望する人はどなたでもおいでください	町保健センター
18（水）	10:00 ～ 15:30	盛岡年金事務所出張相談（要予約：盛岡年金事務所 ☎ 019-623-6211）	ゆはず交流館
19（木）	10:00 ～	まんまと湯っこの会	老人福祉センター
20（金）	9:00 ～ 12:00	人権・行政相談	町勤労青少年ホーム
	18:00 ～	クリスマスパーティー in プラザあい	プラザあい
24（火）	13:00 ～ 16:00	盛岡消費生活センター出前消費者相談会（要予約：受け付けは役場総務課地域安全係）	町総合開発センター
26（木）	10:00 ～	子育てサロン”すくすく”	町保健センター

1 月の行事予定

日（曜）	時間	行事名	場所
1（水）	9:00 ～	第 40 回町元旦健康マラソン大会（開会式 8:40、プラザあい内）	プラザあい周辺発着
5（日）	10:00 ～ 12:00	町消防出初式	役場駐車場ほか
7（火）	13:30 ～ 15:30	福祉のしごと定期出張相談 in 岩手町	プラザあい
8（水）	12:45 ～	１歳６カ月児健康診査（平成 24 年５月 14 日～７月８日生まれ）	町保健センター
9（木）	9:45 ～	離乳食教室（平成 25 年９月生まれのお子さんの家族）	町保健センター
12（日）	13:00 ～	町成人式	プラザあい
15（水）	17:00 ～ 19:00	愛宕下夢あかり　どんと祭（主催：愛宕下商工振興会）	消防署岩手分署隣

※広報掲載後に予定が変更になる場合もありますが、そのときは、回覧や広報などでお知らせします。なお、町内の団体などもこの欄をご利用ください。

固定資産税（第３期）、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料（第６期）の納付期限は 12 月 25 日(水)です
※口座振替の場合は 12 月 25 日（水）に指定の口座から引き落としになります

休日当番医

【受付時間】　9:00 ～ 17:00

12 月

日（曜）	当番医
1（日）	一方井診療所
8（日）	北上脳神経外科クリニック
15（日）	佐藤整形外科クリニック
22（日）	沼宮内地域診療センター
23（月）	佐々木医院
29（日）	佐渡医院
30（月）	塚谷医院
31（火）	岩手沼宮内クリニック

1 月

1（水）	さわやかクリニック
2（木）	一方井診療所
3（金）	北上脳神経外科クリニック
5（日）	佐藤整形外科クリニック

町内病院の電話番号

▶一方井診療所　☎ 62-2659
▶岩手沼宮内クリニック　☎ 61-2025
▶北上脳神経外科クリニック　☎ 61-3636
▶佐々木医院　☎ 62-2234
▶佐藤整形外科クリニック　☎ 68-7240
▶佐渡医院　☎ 62-3211
▶さわやかクリニック　☎ 62-2043
▶塚谷医院　☎ 62-1155
▶県立中央病院附属沼宮内地域診療センター　☎ 62-2511

県立中央病院附属沼宮内地域診療センター診療科

診療科	診療日	受付時間
内　科	月曜～金曜日	8:30 ～ 11:30
外　科	月曜～金曜日	8:30 ～ 11:30

12 月の応援診療科

診療科	診療日	受付時間
脳神経外科	10 日	8:30 ～ 11:00
循環器（内科）	2、16 日	13:00 ～ 15:30
高血圧・糖尿病外来	4、18 日	8:30 ～ 完全予約制
小児科	13、27 日	13:00 ～ 16:00
皮膚科	10、24 日	13:00 ～ 15:30
整形外科	6、20 日	8:30 ～ 11:30

※休日当番医、応援診療科は予定を変更する場合がありますので、あらかじめ電話で確認の上、来院ください。

広報いわてまち
町の"いま"を伝える
Iwate-machi Monthly Public Relations Paper
No.654
2013年【平成25年】12月1日発行

■編集／岩手町企画商工課
〒028-4395 岩手県岩手郡岩手町五日市10-44
TEL0195-62-2111 FAX0195-62-3104
URL http://www.town.iwate.iwate.jp

■人口の動き（H25.10.31現在） ※（）内は前月比
人口/男7,288（△2）、女7,611（△17） 計14,899（△19）、世帯/5,464（△6）
出生/9、死亡/19、転入/15、転出/24、外国人住民/115人
※住民基本台帳法に基づき、人口、世帯数は外国人住民を含む数を掲載しています

いきいきサークル No.09

世代つなぐ綱引きチーム「黒内パワーズ」活動再開

①ユニホームを受け継ぎ活動再開した現メンバー（前列）と再開を喜び応援する先輩たち（後列）②現在、町内で唯一活動する綱引きチーム「黒内パワーズ」はメンバーや対戦相手を募集中。日曜夜に森のアリーナなどで活動しています

「昔のビデオで父親たちの姿を見る機会があり、自分たちも仲間を集めてやってみようと思った」と話すのは、「黒内パワーズ」の代表遠藤健太さん。同チームは、健太さんの父一彦さん(58)たちの世代が昭和の終わりごろに結成した綱引きチームです。当時、町内や近隣のチームと切磋琢磨し、県大会ベスト8まで進出。平成11年に活動を休止しましたが、健太さんら黒内の若者を中心に友人たちが集まり、一昨年に活動を再開しました。一彦さんは、「再開すると聞き、うれしかったですよ。昔のメンバーに声を掛けたら、みんな大事に持っていたユニホームを集めることができた」といい、現チームが当時のままのユニホームを引き継ぎました。昨年から出場し始めた大会では、まだ勝った経験がありませんが、健太さんは「綱引きは、他の団体競技よりもさらにチームワークが大切です。全員が一つにならないと勝てない。あきらめずに1勝を目指します」とますます意気込んでいます。

代表：遠藤健太(28)＝下黒内＝
会員：12人

「いきいきサークル」では、町内で活動するスポーツ、文化、ボランティアなどのサークルや団体を紹介します。 問 役場企画商工課企画広報係 ☎62－2111 内線217へ

美術館へ行こう

美術館の収蔵する版画作品から版画の基本色ともいえる黒を基調とした作品を特集します。

会期：12月23日(月・祝)まで
休館日：12月2日(月)、9日(月)、16日(月)

開館時間：午前9時～午後5時

【町民割引料金】 ※身分証明書を提示ください
一般160円／大・高生80円／中学生以下無料

問 石神の丘美術館 ☎62－1453

編集後記

冬がやってきました。寒い日は、あったかい鍋がいいですね。鍋に入る食材といえば？白菜やキャベツ、ネギ、豆腐、椎茸、牛肉や豚肉…などさまざまですが、多くの食材は町産のおいしいものが手に入ることに気が付き、あらためて、岩手町が食糧生産基地であると実感しました。

恒例のふるさとCM大賞（主催・岩手朝日テレビ）が行われます。町の豊かな食材、そして秋まつりをテーマに町のCM作品を制作しました。12月1日に審査会が行われ、12月下旬に番組として放送されます。当欄執筆現在、審査結果は分かりませんが、ぜひご覧ください。（佐藤）

広報いわてまち
町の"いま"を伝える
Iwate-machi Monthly Public Relations Paper

1月号発行日のお知らせ

「広報いわてまち」は原則、毎月第1木曜日に発行していますが、次号（平成26年1月号№655）は年末年始をはさむため、9日（木）の発行となります。ご了承ください。